



一场猝不及防的新型冠状病毒肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来战役面前，有那么一群人毅然勇往直前，逆向而行，不畏生死，奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线，他们是最美“逆行者”……

适宜技术抗疫践行者——孙艳荣

为了坚决遏制疫情蔓延势头，发挥中医药在抗击疫情中的独特优势，北京中医药大学东方医院在第一时间组建了20人组成的国家中医医疗队，孙艳荣便是这其中的一位。

1月26日大年初二，她接到正式出发的通知。“我是一名中共党员，经开院区党支部宣传委员，又是一名护理负责人，疫情凶险，更需要带头冲在前面，武汉是疫情防控的国家重点，此时此刻，前方缺良药，更缺少护理、中医适宜技术人员，而这正是我在医院负责的内容，我的优势”。孙老师直言道。

家人在得知她要赴武汉支援时，都表示理解、支持。脑出血后遗症的婆婆，虽然话语不是很清晰，但是看到电视新闻的战况报道，只对她说了句话，一定要去前线发挥自己的一份力量。还有她的爱人，平常是一个不善言辞的人，临行前的那一刻，只是小声叮嘱，家里有我呢，不用担心，早点回来。

孙老师他们进驻的是湖北省中西医结合医院，来到这里，才发现疫情超出了自己的想象。

1月31日，进入隔离病房后，纵观患者病情之后发现，咳嗽、气喘、发热症状较为突出，多数患者伴有情绪上的恐惧、焦虑。作为中医护理人，我们应该如何减轻病人痛苦呢？随即在隔离病房开展了中医适宜技术耳穴压丸，发挥中医适宜技术简、便、验、廉的特点，同时向患者讲解耳穴压丸治疗的注意事项。

2月14日有一名发热38℃的患者，经过耳尖放血1小时后体温降至37.2℃，之后体温一直正常，没有继续发热；有几位头痛、腰痛的患者，孙老师给予刮痧，刮痧结束后，病人立见踪影，感觉痛处不痛了；还有几位呃逆的患者，孙老师给予穴位注射治疗，这是一项高难度的治疗，必须要快速精准的找到穴位，1小时后病人呃逆的症状消失了。这些特色的中医适宜技术缓解了病人的症状，改善了其生活质量，受到病人们的一致好评。

作为一名中共党员，在支援武汉前期，医疗支援队成立了临时党支部，孙老师还兼任医院委派的工会主席工作和临时党支部的支委工作。为了保证支援武汉医务工作者思想及



生活上的需要，孙老师经常听大家的倾诉，想人之所想急人之所急，为大家排忧解难。东方医院寄往前线的物资，由于当地的快递人员少，孙老师和张鹏芝护士牺牲自己休息的时间，通过沟通过去快递员手里接过这批物资。不仅如此，孙老师还总结凝练一线经验，并及时发回北京，指导北京的同事们做好疫情防控工作。

战地里的知心大姐——张鹏芝

1月23日，武汉已经封城，疫情形势十分严峻。作为医务工作者的我们意识到，我们都可能会去武汉支援。芝姐跟我说，早晨我问你姐夫：“如果我去武汉支援，你同意吗？”我问：“那姐夫说啥？”芝姐说：“他说你去吧，但一定要做好防护，把自己照顾好，我也会把家里照顾好的。”芝姐说：从来没觉得你姐夫那么伟大，同时我也感觉到，在这次未知命运的战役中，其实每一个人都是战士，每一个人都关注着疫情，每一个人都想为国家贡献自己的力量。当她接到领导电话，她毫不犹豫的答应了，这是我们每一个医

护工作者义不容辞的责任。

芝姐是爱发如命的人，但在进入隔离病房的前一天，为了能够以最佳的状态进入战斗，避免交叉感染，她毫不犹豫地将自己的头发剪去，而她还玩笑着说“剪去了旧发才能更快地长出新发”。

进入隔离病房后，每天上班都要早到岗位，提前去了解每一位病人的信息，包括病人的床号、姓名、性别、症状等，都要在脑子里时时刻刻记着。作为一名护理工作人，她始终把救助人民群众的生命，减少患者的病痛为己任。发挥自己的专业特长，在配合医生完成日常护理治疗工作的同时，运用辩证施护的理念，根据患者不同的症状，积极开展中医适宜技术。因为是隔离病房，为了减少人员感染，护士不仅是一名医务工作者，还充当了家属、护工、保洁，多重角色，不仅要协助病人进餐，还要为病人打水，叮嘱病人按时服药；甚至为那些生活不能自理的老人，翻身、叩背，更换尿不湿、清理排泄物等，同时发现病人有焦虑紧张情绪，要对他们进行心理疏导。在完成这些工作的同时还要做好病区的保洁工作，收集全病区的生活垃圾、医疗垃圾等等。在她们悉心的照顾下，获得了众多患者的一致好评和表扬。大家都称芝姐为“战地里的知心人”面对这些繁重琐碎的工作，她始终任劳任怨，踏实肯干，不畏艰辛，为抗击疫情奉献自己的全部能量。

芝姐就是这么一个优秀的人，让周围感觉温暖的人。1月27日医疗队到达武汉当晚，就成立了临时党支部，芝姐深受周围优秀共产党员的影响，更加坚定了加入中国共产党的决心，在第一时间便提交了入党申请书，申请加入中国共产党。同时积极投入到工作中去，并实时向我们在京留守的姐妹们传递前方各种防控信息，唯恐我们防控不到位，我们知道都知道芝姐一直是一个默默奉献、照顾别人的人，平时你总感觉不到她的存在，可是她总是在你需要时一直陪在你身边的人，对我们姐妹们来说，芝姐就是一位无处不在的知心大姐。她不争不抢总是为别人着想，甚至2月25日晚在得知火线入党的名额只有两名时，她觉得机会难得，应该留给其他人，因为她觉得大家表现的都很优秀，甚至打电话给开院区负责人姜主任，经过姜主任的鼓励和大家的一致推荐，她最终加入中国共产党，正式成为一名共产党员。

（经开区院区 王仕丹）

待到春暖花开时

这是一个特殊的时期，距离2003年全国灾难性疫情“非典”已经过去16年之久。新时代来临的途中，我们忙于奋斗，忙于拼搏，忙于事业，忙于家庭。新型冠状病毒肺炎，来的如此突然，如此迅猛，如此可怕。

作为一名95后，对于2003年的“非典”，除了那年小升初的军训被停止以外，也只有舅妈作为一名护士曾报名去疫情一线支援的事情在我心里留下了很深的印象。当时并不明白去到一线是什么意思，只是看到家里人担心的样子，也多半明白了那里肯定是个危险的地方。可是舅妈却没有丝毫的退缩，在人人避之不及的患者身边，尽职尽责，守护照顾。现在想想，也许就是那时候，在我心里种下了一颗种子，疫情的逆行者，一个普通的医务人员，渺小而伟大。

2018年，我终于成为了千千万万医务工作者中的一员。习惯于每天面对各样的患者以及样本，也从未想过如此平凡的日子里真的会有需要我们冲锋陷阵的一天。从起初工作群里每天发布各种防护措施的注意事项，到第一时间紧急成立援鄂志愿队，再到第一批随医疗队支援鄂医疗分队成立、出发，以及调整人员岗位开设发热门诊等，无形的战争打响，形式迫在眉睫，突然让我体会到从就职以来从未有过的热血。

上报志愿名单时，从年资高的老师到新人职没多久的新人，从医

护人员到后勤、财务、行政人员，没有一个人退缩，看着群里报的名字越来越多，我连输入自己名字的刹那都好像感到了荣光。

支援的志愿队还会有很多批，但是正常的生活和工作也还要继续。没有赶赴疫情灾区一线的小伙伴们，好像要将自己的抱负连带支援的同事们那一份一起都加倍付诸于自己的本职工作之中。年后一连下了三场雪，帽子、外科口罩、护目镜、防护服，从上到下包裹的严严实实的我们也根本无暇欣赏银装素裹的北京城，忘记要陪伴的孩子，忘记要照顾的父老，也忘记自己是否疲倦。

在这个各行各业都可以在家休整、嗓子突然发炎都要心惊胆战的特殊时刻，也只有穿上白衣的我们好像无所畏惧，坐在诊室里，行走在病房中，站在各种仪器前，用行动安抚着患者的忧心。前一阵网上流传的一幅图片中的话让我记忆犹新：“哪有哪个白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人和死神抢人罢了。”在各位专家老师马不停蹄地支援武汉的非常时期，年青一代确实“被迫”成长的更快并且肩负起了更为沉重的责任。

为了让前线的老师们放心，也更因为无数普通患者的需要，同样身为医护人员的我们并没有逃避的这个选项，只有拼搏。我们一直满怀信念在坚持，相信这场战役，我们才是胜者！

（西院区 李傲）

亲爱的战友 等你凯旋

喜欢春天，今年尤其渴望春天早点来临，驱除寒气，送来温暖；赶走萧瑟，迎来生机；驱散晦气，迎来好运。

还有什么比此刻更难的呢，我们付出了太多太多。拥挤的地铁，沉默着；喧嚣的夜市，静默着；流动的车辆，停止着；我们在与病毒做一场赛跑，战胜它，消灭它。

生命从来都是沉重的，我们原来没有触碰到它的份量，是因为我们经历太少，并且活得顺当。真正的生命，都是带着彻骨的伤痛。疾病与痛苦，让我们负重前行。

当吉祥的窗花，绽放在明净的窗棂，红红的灯笼，点燃着新年的喜庆。

一场凶险的疫情，冠状病毒，如潘多拉魔盒释放的咒语，伴着新年的钟声，咆哮而来，瞬间，让人们心中蒙上厚厚的阴影，打碎了阖家团圆的美梦！

武汉封城，湖北告急，阴霾，笼罩着中华大地的每一片天空。感染病毒不断攀升，病魔正肆无忌惮的，吞噬着一条条鲜活的生命。中华民族已到了最严峻的时刻，一场没有硝烟的战斗已拉开序幕。人命关天，分秒必争。一批批最美的逆行者，白衣天使，奔赴湖北，武汉，誓与病魔决一死战。坚定的身影，在新年定格成一道亮丽的风景！

感染人数，每天都在增长，一条厚厚的隔离墙里，生与死在进行着较量。你穿着厚厚的防护服，守护在病人身边，战斗在没有硝烟的最前线，虽看不清你的容颜，却知道你为谁而战！你是一群平凡的人，但此刻，却是中国的脊梁，人民的希望。都说医者父母心，疫情来临之时。钟南山，一位八十多岁的老人，十七年前，面对“非典”，力挽狂澜，在历史上曾写过一部动人的传奇。如今又亲临现场，救人于疾苦之中，国家于危难之时。疲惫的身影，让人心疼，而坚定的眼神，却让人信心倍增。身心透支到极限的医务人员，疲惫之极，席地而卧的画面，让所有的泪水都已启程，所有的感动已盈

（外四科 姚红红）

致敬伟大的白衣天使

三八妇女节快乐



编辑：《东方月报》编辑部
E-mail:dfybbjb@126.com

2020年3月8日
2020年第3期 总第217期
共四版 内部发行
三八妇女节专刊

抗击疫情 巾帼不让须眉

庚子春的一场新型冠状病毒疫情，无数医护人员逆行而上，舍小家为大家，投身到这场无硝烟的战斗中，她们是最美逆行者，她们是最坚强的白衣战士，她们是临危不惧的白衣天使。

再寒冷的冬天终将过去，再顽固的疫情也会消灭，再险阻的战疫也会胜利，加油“东方人”，期待你们平安归来。

斩断青丝战疫情

一缕缕秀发伴着咔嚓咔嚓的剪刀声散落在地上……

2020年1月31日，北京中医药大学东方医院驰援武汉医护人员将正式接管湖北省中西医结合医院的一个病区，开展抗击新型冠状病毒感染的肺炎临床救治工作。

“明天我们就要驻扎病房了，为了能够以最佳的状态进行工作，避免由于头发过长影响到我们，我、陈默岩、张鹏芝、慕文静决定将三千烦恼丝剪去，在此感谢我们的刘津京老师作为我们的御用发型师为我们进行了发型设计，大师级水平呀，真是扎的了针，理的了发！津京老师还为我们的行动取了一个美丽动听的的名字，叫做‘一剪没’。”脑病二科护士王雪讲述着。

进入病区，与病人零距离接触，作为医护人员，首先要做好防护，保护好自己，同时也是保护战友，只有这样才能更好地展开工作。二七院区护士高霞介绍说“我们每天需要穿脱隔离衣，女生的头发如果过长，即使扎起来，时间一长，里面的圆帽就会掉。为了按照规范操作进行穿脱隔离服，正确做好防护，同时防止交叉感染。面对疫情，为更好地工作，一线护士决心剪发。”

不仅护士如此，呼吸科医生董尚娟也是在出征前一天把好不容易留起来的长发直接剪短了。

“可以一起合张影吗？”8床、9床的两个小姑娘叫住了北京中医药大学东方医院驰援武汉医疗队护士王晓嘉、王晓君。

因为信任，因为感谢，在武汉，在新型冠状病毒感染肺炎确诊病房，晓嘉和晓君两名队员留下了这张具有特殊纪念意义的合影。

“每天上班都能充分体会孙悟空被师傅念紧箍咒的痛”，王晓嘉悄悄地告诉我，今天忘记戴君君和霞姐给她准备的贴贴，又被压成“二期花猫”。每天连续工作6-8个小时，穿戴着厚重的防护装备，医护人员脸上都留下了深深的压疮，甚至起了水泡。

从第一天进入湖北省中西医结合医院病区到今天，看着患者的病情一天天的好转，精神状态也随之恢复，所有的医护人员都特别激动、开心。每每看到或听到病区有病人转出的消息，大家都会觉得欣慰，因为他们的努力没有白费。

想到病房里的患者承受着疾病的痛苦，在今天这个特殊的日子，晓嘉和晓君决定把特别的爱，给特别的你。她们亲手折了数十只千纸鹤送给患者，每只千纸鹤上都亲笔写了“早日康复、节日快乐”，每一只都承载着所有医护人员对他们的祝愿，希望他们坚强、乐观、不放弃，积极配合治疗，大家一起加油渡过“难关”。

特别的爱给特别的你

湖北省中西医结合医院呼6病区内，北京中医药大学东方医院驰援武汉的医生、护士忙碌着。为了确保医护人员安全，他们穿戴着全套的隔离装备，全副武装，但唯一不足的是隔离衣外没有口袋，不能放置医护人员一些工作的必需品。

L型的病房布局，医护人员在治疗病人的时候需要来回反复穿梭，拿取物品。起初，大家把少量简单轻便的物品用胶带粘在最外层一次性隔离衣上，但是带着医用手套，胶带粘来粘去，确实很不方便。

面对这个问题，护士王晓嘉、王晓君利用休息时间开动脑筋，收集手头现有可用材料，制成了一个手工“战疫”包，分享给自己的战友。自从有了这个小包，医护人员可以把经常用到的物品放在其中，“战疫”包斜跨肩头，一根笔，一个小本，随时记录着病人的情况、需求，诊疗、护理病人更加方便、贴心。包身外面用心书写绘画的图案，时刻为战友加油、鼓劲。

特殊时期一个小小的创意手工“战疫”包，传递着浓浓的战友情，他们用炽热的战友情温暖彼此，携手共同战斗在抗击疫情第一线！

（宣传科 同妍）

用青春书写奋斗 用行动淬炼初心——呼吸科医生董尚娟战斗在一线

一方有难，八方支援。当抗击疫情的警报拉响后，全国各地的医疗人员用实际行动来为武汉加油！1月27日，大年初三，北京中医药大学东方医院由20名重症、呼吸、影像、护理专业人员组成的应急医疗队，与兄弟医院专家共同组成国家中医医疗队，驰援武汉。呼吸科医生董尚娟是医疗队员之一，作为一名共产党员，疫情发生后，她主动请战，逆行驰援武汉，为大家作出了表率，用行动诠释了初心。

“疫情就是命令，面对危险逆行而上，是我们义不容辞的责任！”



1月26日，大年初二下午四点，董尚娟大夫和爱人正在驱车回顺义娘家的路上，这时接到医务处电话：“马上收拾个人物品，五点到医院开紧急会议，准备驰援武汉。”董大夫没有犹豫，即刻调头返回医院，并给父母打电话简短说明了情况。父母电话那边沉默了……老人内心纵有万千不舍与担忧，却只说了句“小心，注意安全”。这句简短却意味深长的话语包含了家人对她的担忧，

下转2、3版中缝 ▶

她在抗“疫”前线的大义担当

新春来临之际，新型冠状病毒肺炎疫情突如其来。在这千钧一发的危急关头，各行各业的优秀代表纷纷挺身而出，主动投入到这个看不见硝烟的战场，与祖国同生共死，为人民遮风挡雨。冲在抗“疫”战场最前沿的，莫过于全国各地的医务工作者了。

在这场伟大的抗“疫”战争中，她不惧艰险、不怕疲劳、连续作战，为了患者的生命安全别无所求，为了打赢这场防疫战斗一往无前，哪里危险哪里去，哪里需要往哪冲，先后转到隔离病房、PICU儿童重症监护病房和RICU呼吸重症监护病房三个最危险的前沿战场，用实际行动谱写了一曲新时代白衣天使不负韶华担大任、舍生忘死救苍生的英雄赞歌！

对父亲和孩子的爽约

熟悉她的人都说：“她是个情重义重、说一不二的女汉子，只要是她答应的事，即使再苦再难也要办到！”然而，就在这个不同寻常的春节来临前夕，她却没能兑现对自己父亲和孩子的承诺。

她的母亲4年前不幸离世，年已花甲、身体原本不好的父亲承受不了这个沉重打击，变得日渐苍老、郁郁寡欢。她不忍心父亲孤独度日，便把他接到家中同住，希望尽一份孝心。可素来爱岗敬业的她由于平时上班忙碌，希里没时间照顾好父亲，还让老父亲为自己分担了不少家务。她心里过意不去，就打算趁今年春节好好休个假，年前陪父亲回家到母亲陵前祭扫凭吊，然后再带老人和孩子去海南旅游。腊月23小年那天，她在网上订完了往返的机票和海南的旅店，一家人欢天喜地做着出行前的各项准备。

1月22日腊月28，已经请完假，正准备陪父亲回乡祭祖的母亲她，从单位的微信群里，看到医院正在招募防疫“第一梯队”志愿者的消息，她的内心顿时掀起了波澜。她暗自问自己：“这个时候休假合适吗？可是如果放弃休假，答应父亲和孩子的事情怎么办？”经过短暂的思想斗争，她决定选择“小家服从大家”。她向父亲谎称有点急事要回医院处理一下，处理完就启程。善解人意的父亲知道女儿的心思，就催促她回医院办“正事”。她匆忙赶到医院：“让我去防疫第一线吧，我会竭尽全力把工作做好的！”她终于“如愿以偿”地进入了抗击疫情的第一梯队，而这样做的结果，注定

她只能对父亲和孩子爽约了。

隔离病区的三次转战

在隔离病区工作的艰辛是常人难以想象的。她穿上厚达



5层的隔离服和防护胶鞋，戴上N95口罩加外科口罩，再戴上护目镜，这一套重达30多斤的防护装备压得她浑身发疼，捂得她透不过气来。而且，上岗前2小时不能喝水，上岗后4个小时不能吃饭、不能喝水，也不能去卫生间！

就在他她进入隔离病区的第6天，1月28日大年初四，因为入院的疑似儿童患者骤然增多，PICU儿童重症监护病房人手不够，医院和儿科领导抽调派人手，她这个不惧艰难、吃苦耐劳、技术娴熟的女护士自然进入领导们的眼帘。得知这个情况，她一点也没犹豫，立即收拾行装到PICU报到。

1月29日大年初五，PICU的病人实在太多，快到晚班的时候，竟然达到了爆满的状态，看到这个情况，本来已经快要下中午班的她向领导申请，自己接着上晚班。这个要求把科领导吓了一跳。“中午班+晚班”，累计起来至少10个小时不吃不喝不休息连轴转，这样的工作量别说一个女护士，就算身强力壮的男同志也很难支撑得住。看到领导迟疑，她坚定地表示：“现在是特殊时刻，危急关头，没时间考虑那么多了，就这样定了吧！”说完，就一头扎进患者堆里，继

续忙碌起来。那天，当她拖着疲惫的身体离开病区回到宿舍的时候，已经是凌晨了。

1月31日大年初七，RICU呼吸重症监护病房再次告急，得知情况的她就像一只不知疲倦的海燕，立即飞赴新的战场。

得知这个情况后，和她在RICU一起并肩战斗的护士姐妹们恋恋不舍，她们说，她虽然只在儿童重症监护室值了3天班，但她的出色表现给大家留下的印象实在太深刻了！面对大家的依恋，她淡淡地笑着说：“感谢、感恩姐妹们近几天的关心、爱护、信任、帮助和指导，虽然我也舍不得大家，但是在疫情面前，我必须服从大局，哪里需要，我就去哪里！坚信有我们大家的同舟共济、精诚团结、全力以赴、众志成城，就一定能打赢这场‘抗疫’攻坚战！”最后，大家相拥而泣，洒泪而别。

28岁生日在RICU度过

就在他她英勇地战斗在防疫前沿的时候，也迎来了自己28岁的生日。2月1日大年初八，一大早，后方的妹妹就给她发来微信说：“姐，今天是你的生日，家里准备了一桌饭菜，你能回来吗？”看到这个消息，她不知道该怎样回复，无奈之下，她只好给妹妹回复了一个“笑脸”图标，就匆匆关掉手机向病区赶去。家中的亲人不知道她的这个生日是怎么度过的，而她也不知道，家人给她做的生日宴、老父亲给她掙的长寿面在饭桌上静静地摆了一整天。得知她过生日的消息，医院的同事们纷纷从手机里发来电子蛋糕和电子鲜花表示祝贺。当天凌晨，当她拖着沉重的双腿回到宿舍，看到桌上摆着医院特意给她订制的奶油蛋糕，还有同事们送来的新鲜水果和美丽的鲜花……

她强忍着满心激动和满身疲倦，郑重地写下了火线入党申请书。她写道：“作为一名女护士，我见证了疫情的危害。为了战胜疫情，我决心不负时代、不辱使命、不计报酬、不论生死，只要组织需要，不管遇到何种困难和危险，我都将英勇前进，决不退缩。我愿意为共产主义奋斗终身！”

这就是一名女护士的时代追求，这就是一位白衣天使的无悔担当！

我们应该记住她的名字：白衣天使！（脑二科 李梦儒）

巾帼不让须眉——记经开院区内科主任安海燕

在经开区内科门有这样一身影，她的身材纤瘦却脚步匆匆，语气温和但目光坚毅。2019年带领综合内科 成为全院收排前十年的门诊，她就是巾帼不让须眉的安海燕主任。

在科室建立之初，身兼专家和普通门诊多重工作，为了顺利开展周末门诊加班加点早来晚走是常事。除了肩负内科专家门诊，同时还承担着急诊保障工作，在院区建立之初成功收治并安全转移了一位过敏性休克患者。

为了让方便医院优质的中医资源，让更多的人民群众知晓，她带领内科团队进社区、入厂矿，共进行了30余次健康宣讲。每次的义诊讲座她都亲自把关，并为到场的居民准备了贴心的小礼物。为做好社区宣教从家里拿来物资印刷成宣传材料。为了推进治未病工作深入人心。做好未病先防，针对冬病夏治三伏贴，组织医生护士进行了详细的调研准备，开展了充分的培训工作。三伏贴正值炎夏炎日，她最早到达现场组织人员维持秩序。

作为一名资深西专医医生不断孜孜以求成为中医肾病大咖，诊室面前锦旗是患者发自内心的感谢，登上火爆京城的养生堂节目为百姓做科普是

道喷蒸汽溶胶的暴露环境中进行。护士姐妹们不畏不惧牺牲用专业的技能、勇敢和坚韧的直面凶猛的疫情。“哪有什么白衣天使，只不过是——一群平凡的人披上了一身载着使命的外衣。”

没能去参加前线战斗，通过“援助手记”的报道让我更直观的关注我们的团队，看那一幕幕催人泪下的视频，听那些朴实的必胜决心。在这场没有硝烟的战争中，他们坚守岗位、恪尽职守，站在了防控疫情的第一线，将广大人民群众的健康的放在心上、护在身后。他们是疫情来袭时最美的逆行者！奉献！这是人间最无私的爱！

冬天已经过去，春天已然来临，最恐慌的日子已经过去！根据最新版的指南指导，有医护人员者已经头去并进，有患者者的理解与配合，我们的战役也会如愿迎来胜利！祝北京中医药大学东方医院驰援武汉医疗队队员们平安凯旋。（眼科 冯小慧）

上接1版▶

包含了亲人们对她的不舍，更是包含了一名老党员对年轻后辈坚守责任的深切嘱托！董大夫的父亲也是一名资深的老党员，深知国家召唤、使命必达，再危险也要将责任放在首位。

当天晚上，董大夫回家收拾个人物品并和爱人短暂告别。虽然不是新婚燕尔，但小两口平时恩爱有加，董大夫的爱人平时更是对她以及科里的工作非常支持。但谁又愿意让自己的爱人去前线呢？由于担心头发过长会加大感染几率，董大夫决定由爱人亲手帮她剪下披肩的长发……哪个女人不爱漂亮呢？哪个女人不爱惜自己的头发？可在使命面前，一切在她看来都是那么不值一提，一切个人意愿都被她抛在脑后。怀揣着爱人、亲人们对她平安凯旋的深切期盼，面带微笑，“轻”装上阵！

第二天早6点，全院医疗队集中在东楼集结，整装待发，出发前的战前动员会，董大夫没有豪情壮语，只是用坚定的语气说了句：“我作为呼吸专业的医生，责任所在，责无旁贷！”一句“责任所在”体现了新一代年轻医生的担当，更是在这个浮躁的社会环境中守住了初心，牢记使命。

在隔离病房中，医护人员除了自己的本职工作，更像是患者的家人，更像是照顾他们的一切。新型病毒对于所有人来说都是未知的，对于医生来说心理压力都很大，就更别提没有专业知识的病人了，病人们的心理压力非常大，一旦疏解不当，将严重影响治疗效果以及防疫工作。由于防疫隔离，唯有医护人员能够接触到他们，给予他们最直接的爱，所以医护人员除了常规查房治疗外，还有一项很重要的任务，那就是心理疏导，和病人聊天，多做沟通和交流，给予他们战“疫”必胜的信念。

董大夫说，隔离病房里，这些关爱时刻上演着。除了日常的医疗工作，医护人员还必须担负起用工、保洁员的工作，给病人送饭、倒水、接尿袋、倒垃圾、甚至拉着病患唠家常一起做操锻炼身体……一刻不停。医护人员6小时一班，其间不吃、不喝，也不能去厕所，工作强度比平时要大许多，每一位队员尽己所能为这场“战役”贡献力量。（呼吸科 李扭扭）

疫情下的急诊巾帼英雄

在新冠肺炎疫情阻击战中，大量人力冲往一线，救治新冠肺炎感染者之时，医疗卫生体系仍需正常运作。救治病人的同时，准确甄别出新冠肺炎患者，避免携带病毒的患者进入医院病区，发热门诊、急诊科则是一道重要“关口”。

从一月中旬开始，随着疫情的不断变化，东方医院为尽最大限度控制疫情传播，普通门诊改为半天。下午，患者就涌到了急诊。面对这场突如其来的“硬仗”，急诊科的女医生、护士们，身兼多重身份，做好了做好常规疾病的诊疗工作，她们还是新冠肺炎的“敏锐甄别者”，耐心、细致、反复地询问患者旅居史，接触史，快速有效排查疑似患者和密切接触者；同时，她们更是抚平疫情创伤的“心理疏导师”，她们用女性轻柔的话语，平复特殊时期不得已来看病的患者心中的恐慌与焦虑。

这些美丽的急诊巾帼英雄，在各自的急诊岗位上坚守着，坚持着，用温暖和爱融化了疫情的冰冷严酷，也融化了人心。

“大夫，我肚子疼！我在家忍了3天了，实在不行了，太害怕了……”“大夫，我嗓子疼，我害怕，我没去过别的地方，我坐过地铁……”“护士，您说现在来趟医院容易吗？……”“护士，我妈太重了，先给看一下吧！”

急诊预检分诊台是一道重要屏障。值班护士为每一位前来急诊就医的患者测量体温，完成流行病学调查。筛查通过的，则进入正常就诊流程。存在异常的，则视为疑似病例，就地隔离。如果把不好这道门，就会导致院内的交叉感染，后果不堪设想。因此分诊台的每个护士都绷紧神经。

“阿姨，您测个体温，我先问您几个问题，……您肚子

哪边儿疼？还有别的地方疼吗？……”，“同志，请放心体温表已经消毒，我们问您几个问题，您14天内去过……”，



每天每一个病人都要反复询问，以免疏漏。有的患者被问得不耐烦了还会恶语相向，护士们凭借超高的职业素养——耐心解释，温和疏导不良情绪，特殊时期的相互理解，护士小姐姐润物细无声地拉近了医患之间的距离。

为了节省防护资源，分诊护士一站就是6个小时，喝水、上厕所要脱防护装备，干脆不喝了不去了。一天下来嗓子就哑了。急诊护士马海燕家住燕郊，从1月23日起她一直坚守在预检分诊岗位，一个多月没有回家，孩子刚满3岁想妈

妈直哭，只能打视频电话安慰。

护士刘欢的父亲刚刚去世不久，母亲

还躺在病床上。为了和科室的护士姐妹并肩战斗，她让姐姐照顾母亲，自己全身心投入到工作中。急诊科现在有6名还

在急诊科护理一线。

急诊医生潘惠惠既是1岁孩子的母亲，也是一位武汉的女儿。在父母封锁在武汉的这个月里，潘大夫内心是何等焦灼。科室同事担心她，关心地提醒她要不要休息几天。她总是笑咪咪的说一句“我很好，谢谢您。”没有请一天假，一直用笑容面对病人和同事。疫情面前，急诊人面临着前所未有的挑战。“人量为零，出量五百”，是急诊流水一个班次医生的出入量。在急诊流水区一个白天一名医生接诊30名左右的患者，还要有几辆急救车。这样的工作节奏，没有喝水的工夫。一个夜班，一名医生要守护诊区20多名患者，19个病室，4个病危，5台呼吸机，留观满员。轻症的都尽可能回家了，留下的每个病人都是需要监护的。对于赶上生理期的女医生来说，万分辛苦。但是，没有一个急诊医护人员退缩掉队，大家齐心协力，共同奋战在战役一线。

急诊是处理突发急症的科室，急诊人见识过最多的世间百态。然而，参与这场突然爆发的肺炎疫情的经历，成了他们职业中特别的勋章。在急诊的巾帼英雄，她们不仅仅是一名医护人员，她们还是家里的一名妻子，一名女儿，一名母亲。她们为了疫情牺牲了很多个人利益，选择战斗在一线，这种舍小家为大家的忘我精神值得我们赞扬！（孙静宜 文 闫剑坤 摄）

血液科女同胞们的工作历程

名队员依依惜别，为他们壮行！

虽然，武汉是抗击疫情第一线，但坚守在医院的我们却丝毫不敢松懈。从大年三十到初六，再到正月十五……，护理部唐主任就如如同住在医院一样，天天都在为抗击疫情工作紧锣密鼓的商议、协调、排除危险。

西大门是进入东方医院唯一的通道。2月初，在医院的号召下，唐主任亲自挂帅，带领护理团队挑起值守医院西门的新型冠状病毒性肺炎发热门诊的重任。

东方医院护理人员用纤细的手臂连起了保障患者、保护医护人员生命安全的第一道防线。早上6点20分她们准时到岗，换好衣服，做好防护，拿起测温仪，重复那6个熟悉得不能再熟悉的问题。6点30分，当保安打开入口的第一时间，整齐的出现在工作岗位上。

7点，进入人流高峰期，她画好警戒线，做好人员分流，不给病毒可乘之机。

10点，当暖阳穿透迷雾，下一班人员早已到达，接替早班人员继续坚守。17点30分，当最后一缕阳光被暮霭遮盖时，她们脱掉装备，消毒齐备，明确保安上闸门后离去。

1月28日晨，在新型冠状病毒性肺炎疫情发生后的1个月，北京迎来第二场大雪，鹅毛状的雪花密密的洒落下来，落地即化，地上全是没过脚背的半融化状的雪水，气温直线下降，东方医院西门值守的护理人员毅然准时出现在她们的岗位上，为每一位经过的人员测量体温、预检筛查……

她们是最普通的一群护士，没有轰轰烈烈的事迹，只是在国家最需要的时候，履行和坚守着自己的岗位；她们没有崇高的理想，只是在人民最需要的时候，挺身而出，不忘初心，尽一名护士的本职。

致敬我的护理团队！最亲、最美丽的人，致敬白衣天使！

（护理部 刘肄媛）

说起血液科，大家的第一感觉就是，血液

科的危重病人比较多，工作比较辛苦。是的，血液科危重病人确实比较多，病情有时候会瞬间变化，情况非常危急，这是时间与生命同在的赛跑的科室，需要全体医护人员共同努力，共度难关。除了退休的苏伟（老主任），做为血液科唯一的一名男士，我在工作中深深地体会到血液科女同胞们工作的艰辛，以及她们对患者始终如一认真负责。毛主席说“妇女能顶半边天”，在血液科，女同胞们可顶大半边天了！因为守护血液科患者的健康离不开所有医护人员的辛勤付出。

用真心和真情换来患者的爱戴

“您别着急，慢慢说”、“您一定会好起来的，好好休息，别多想了”、“对不住啊，得让您等一下了”、“您得给爷爷多翻身拍背，促进痰液排出”……这些都是血液科医生和护士们经常对患者说的话，让患者及家属倍感亲切，好多危重患者，长期反复住院，把血液科当成自己的家，对医生和护士十分信任，让我们血液科女同胞们倍感温暖。虽然工作很辛苦，但是得到患者的信任，是一件十分开心的事情，用我们的真心和真情换来了患者的爱戴和信任。

用认真负责和耐心换来临床上的业绩

熟悉丁晓庆主任医师的人都敬佩她在临床上的认真负责和耐心。她不仅长期坚守在临床一线，深入细致地指导研究生、本科生投身于临床，对每一位患者认真负责，对疑难重症进行深入讲解，把自己临床经验不保留地传授给学生及实习医生。在工作时，对我们无微不至的关怀，聆听我们的心声，有时候工作太忙太累，心理压力比较大，丁主任会及时找我们谈心，给予我们心理疏导，使我们感觉到血液科如家般的温暖。她反复跟我们说，咱们是一家人，医护之间要相互沟通、理解和信任，使我们大家紧密团结在一

起，共同面对临床上出现的疑难问题，相互学习，共同进步。更难能可贵的是，在科研上，丁主任还主动帮助青年医生尽快适应教学科研任务，对于他们的项目申报、论文发表也给予毫不保留的帮助和推荐，充分发挥了临床科研带头人的“传帮带”作用。

用爱心和奉献换来工作的认可

在血液科工作至今，对我感触最深的莫过于血液科集体医护人员对一位男性白血病患者帮助。这位白血病患者姓易，32岁，还很年轻，不幸患上了急性髓系白血病，需要做骨髓移植治疗，费用比较大。目前我们科不具备骨髓移植的条件，患者联系上人民医院血液科，准备行骨髓移植治疗，但是患者家庭十分困难。住院期间，因反复感染，使用很多高级抗生素及许多昂贵的自费药，花费十分巨大，同时还要准备骨髓移植。了解到这些情况后，苏伟主任及丁晓庆主任带头给这位患者捐款，在丁主任的带领下，我们纷纷给这位患者捐款，同时在微信上发动身边的家人、对医生和护士十分信任，让我们血液科女同胞们倍感温暖。虽然工作很辛苦，但是得到患者的信任，是一件十分开心的事情，用我们的真心和真情换来了患者的爱戴和信任。

面对新冠肺炎积极响应国家号召

2020年注定是不平凡的一年，面对当前新冠肺炎疫情的严峻形势，科主任丁晓庆和护士长李韵涛主动踊跃报名参加支援武汉、疫情郭明义、白衣天使也踊跃报名参加，积极响应国家号召。在节假日期间，丁晓庆科主任及王韵涛护士长舍身于临床，对每一位患者认真负责，对疑难重症进行深入讲解，把自己临床经验不保留地传授给学生及实习医生。在工作时，对我们无微不至的关怀，聆听我们的心声，有时候工作太忙太累，心理压力比较大，丁主任会及时找我们谈心，给予我们心理疏导，使我们感觉到血液科如家般的温暖。她反复跟我们说，咱们是一家人，医护之间要相互沟通、理解和信任，使我们大家紧密团结在一

（血液科 廖俊先）

坚守岗位的孕妈妈

的账单，最主要的是还要做到严密防护的情况下完成康复治疗的工作。这本身就是高体力的活，与孕妇来说就更不易！

我们四个同事在家备孕，都为在一线仍坚守岗位同事们精神而感动！大家一同表示我们时刻准备着听从组织的安排，一时的隔离是为了更好的减轻疫情！今天是2月13号，完成了两周的隔离，我精神饱满的前往工作一线，脑子里时刻闪现着组长王蕊带着身孕忙碌在科室的身影。我们更应该责无旁贷的投身到这场与疫情争分夺秒的工作中，我为有这样的组长而自豪！

从1月31号开始到2月13号，将近三周的时间，康复科的工作重心主要是十层病房的康复治疗工作！王嘉麟主任被安排在二七分院工作，负责东方医院康复科的重任就交代到王蕊组长身上！她每天在康复科的微信群汇报着科室的工作、病人的状况，最主要的还要把艰巨的工作人员合理调配，还要嘱咐在居家隔离的同事做好防护。

康复科原有两个工作组，南楼门诊康复和十层住院康

复。两组的工作方式、记账方式不同。疫情期间南楼暂时关闭，把两组合一共同在住院十层康复治疗。康复科的工作不仅要康复专业技能，更要具备充沛的体力精力，饱满的工作热情和极致的耐心。

隔着手机的屏幕都能感受到，在这三周的时间里，康复科的四名同事是如此艰难和不易！平时2-3人完成的工作任务，扛在了王蕊一人身上。2月8号产检，王蕊在微信群里打趣说：哎呀！怎么又被大夫留下了，胎心监测不合格！我得多吃点高热量的，运动运动，争取吃医生扣留留在医院留观！我还要上班呢……她开开玩笑拿自己的产检打趣，但是我们的心里是把她捏住。小宝宝一定要坚强，一定要顺利顺利！你是共同和妈妈战斗在产无硝烟中的最小的战士，未来的宝宝也是一个坚强的女汉子！

疫情无情，人有情！关键时刻仍坚持在工作岗位上的同事们，在他们身上看到了无私无畏亦不惧艰险的勇气，看到了面对困难无怨无悔的心理素质！

最后祝愿王蕊和肚中的宝宝，平安健康！（康复科 符海燕）