

东方医院战“疫”日记之温暖的隔离



当疫情常态化、防控境外输入成为重中之重。9月27日，由北京中医药大学东方医院负责健康保障的开发区酒店隔离点正式重启。而我有幸成为此次医疗保障组的一员。工作强度大，时间紧，任务重，我们入住前两天就接收了197名隔离观察人员。由于入境返京人员的特殊性，心中充满了忐忑与不安，不知是否能解决即将面临的种种困难与挑战，但当我们穿上防护服那一刻，瞬间变的自信、勇敢起来。

之后的工作更是压力空前，要在短时间之内和197名隔离人员建立起联系，并完成信息对接、核实等工作，我们连续两日昼夜不分，快马加鞭，完成信息统计，对每个人的身体状况、心理状况进行摸底排查，其中包括不会使用手机微信、不会使用体温计的老年人、有语言交流障碍的外籍人员、有入住之后情绪焦躁的孕妇等等。我们24小时在线，随时接收隔离人员反馈，穿上防护服

进入到隔离区对焦虑人员进行疏导，面对种种困难，我们不畏惧、不退缩，迎难而上，彰显东方本色，并将中医文化渗透给每一位隔离人员，包括八段锦、新冠预防伏、中药香囊等等。我们医疗保障组既是隔离人员健康的守护者，也是隔离人员与工作组沟通的桥梁。为了确保沟通的及时与高效，我们在电话沟通的基础上，添加了197名隔离人员微信，建立起微信群，根据流调信息划定重点关注人群进行点对点交流。隔离观察期间产生了很多温暖的片段：

场景一：当夜幕悄悄降临的时候，寂静的隔离人员微信群聊叮叮作响，一张色彩斑斓的图片映入眼帘，下面紧跟一行“幸福的隔离”，像是一道暖流，缓缓地流入了每个人的心中，其他成员也不甘寂寞纷纷参与，晒出自己的晚餐照，有人自备零食、老妈干、甚至茶蛋，让枯燥的隔离生活有了家的味道。“幸福的隔离”围绕在每个人的

身边，它消除了大家的焦虑，彼此的紧张，满满的正能量围绕在大家的周围，大家纷纷感谢国家提供这么舒适的场所，感谢医疗组及所有工作人员的努力服务。

场景二：国庆又逢仲秋月圆，万众期待的双节如期而至，但它对我们来说是特殊的双节，这次节日与以往不同，节日并没有使亲人相聚，“每逢佳节倍思亲”，但是面对这样的中秋我们并不孤单。责任把一群志气相投的人聚集在一起，每天的工作变得温暖又有趣，这就像是命中注定，国与家同庆，你与我同庆。

场景三：东方医院作为一家具有中医药特色的医院，一直走在防疫第一线，在此次隔离任务中，为隔离人员提供了具有扶正祛邪功效的新冠预防伏，以及芳香避秽，增强免疫力的精美香囊，隔离人员收到后纷纷表示喜爱，十分惊喜，这就

像是一个小礼物，被关怀温暖的孤独的隔离时间。

场景四：面对疫情，面对工作任务，我们每一个人都没有怨言，我们时刻准备着投入到每一场战斗中。更要感谢家属的支持，值中秋国庆之际，不能与家人团圆，康护士长四岁的女儿来到该酒店门口遥遥相望，康护士长说，从2月份疫情开始以来，觉得最对不起的就是自己的女儿，在最需要父母陪伴的年纪，康护士长坚守在岗位一线，只能每晚通过视频电话短暂沟通。在平时，我们是外表柔弱的白衣天使，但这时候却成了一个无私无畏的白衣战士，这是所有医者的责任与担当。

这是一次特殊又温暖的经历，在每一个人的默默坚守下，我们将迎来胜利。

（经开区院区 高虹 石颖超）



东方医院战“疫”日记之医疗保障

你若安好 便是晴天。8月31日，北京经济技术开发区社会事业局委派北京中医药大学东方医院协助做好经开区医学观察点医疗保障工作的任务。

在疫情防控的新阶段，东方医院领导高度重视，党委书记李晨辉同志亲自督导“一定要做好此次境外抵京人员在隔离观察期间的健康保障工作”。东方医院一院三区统筹协调，一支由经开区院区康护士长带队、刘晴医师、高虹护士、石颖超护士、方庄院区胡博医师、西院区高阳医师组成的第一支医疗保障小组快速形成。于9月27日正式进驻酒店隔离点，共接收隔离人员197人，其中外籍人士16人，港澳台人士42人；年龄最小婴儿三个月，年龄最大老者73岁，孕妇四名，抑郁症患者两名，14岁以下儿童6名，高血糖、高血压、高脂血症等基础病患者三十余名，医疗保障团队的每一个人都深感任务艰巨、压力巨大。

在人员管理方面：医疗保障组康老师作为队长自疫情以来一直坚守在防疫一线，借鉴以往经验，对中国籍隔离观察人员采用专人负责制的微信群组加电话、视频相结合的管理模式，严格遵守北京市疾控相关要求，充分掌握每一名观察人员的基本身体情况及每日体温、症状变化；并划分重点人员，进行点对点关注。负责管理每个微信群组的老师，于每日早9点、下午3点统一询问体温情况，并随时应对留观人员可能出现的各种不适，指导他们有效、合理的控制症状，为隔离人员的健康状态保驾护航。

此次接收的197名隔离观察人员中外籍人员就有16名，分别来自于奥地利、美国、法国、瑞士、匈牙利、塞尔维亚、厄立特里亚等国家。在疫情防控的关键时刻，东方医院领导对外籍人士的隔离工作格外重视，医疗保障组更是没有丝毫懈怠，如何让他们克服地域、知识体系差异，认可、遵从我国的隔离政策成为此次健康保障任务的重点和难点。

医疗保障组首先梳理了16名外籍人士名单，逐一进行电话沟通。期间发现两名法籍人士无法使用英语交流，为及时掌握其身体状况，康老师及时联系专班人员沟通解决方案，于当晚落实远程法语翻译人员。经过多次沟通后采用邮件的方式上报体温及不适症状，确保隔离期间健康状况及时上报。除了对健康状况的关注外，医疗保障组也关注到了他们对中国饮食、文化的适应性问题，隔离期间部分外籍隔离人员无法适应我国饮食习惯，在与酒店前台交流困难的情况下，医疗保障组成员在充分了解外籍人士饮食诉求和禁忌的情况下，反复和专班、酒店沟通协助解决，获得外籍隔离人员的感谢与好评。

在防疫工作方面：医疗保障组不仅是隔离观察人员的“守门人”，同样是开发区专班工作人员的“保护神”。对待隔离观察人员，他们一丝不苟，每日两次的电话、微信询问体温及不适症状，指导房间开窗通风、增加衣物，汇总身体健康数据、发现并解决各种问题。对待专班及酒店工作人员，他们同样需要细心的观察，耐心的指导个人防护工作。一次次的叮嘱“带好口罩”、“双层手套”、“护目镜戴好”、“不要带手机”……体现了对团



队平稳运行的良苦用心。

在人文关怀方面：每一个踏进酒店隔离点的境外返京人员都是被关怀的对象。在他们当中，有回归祖国怀抱的喜悦，有对隔离政策的不理解，有对隔离环境的不满意，有对体温监测的不配合……一句牢骚、一个诉求、一种不适，都被医疗组“记录在案”。他们每时每刻都在耐心的解答隔离人员对政策的询问，反馈对饮食的建议，处理各种诉求……

隔离人员当中有一名怀孕25周的孕妇，归国前被诊断妊娠糖尿病，对鸡蛋、尘螨等严重过敏，且乳糖不耐受，对饮食有特殊要求，申请居家隔离。医疗保障组在充分评估隔离人员身体状况和居家隔离条件后，向专班工作组提出申请，最终由北京市批准转为居家隔离。

除此之外，作为中国人、中医人的医疗保障组成员，也将中医药文化融入了抗疫实践当中，一份份预防新冠的中药颗粒，一包包驱邪避秽的中药香囊，无不展示着中医文化的精妙与悠长。在由医疗保障组管理的观察人员微信群里，每天都充满着欢声笑语，隔离人员甚至将这段特殊的经历称之为“幸福的隔离”。

转眼间，首批进入酒店隔离点的医疗保障组人员已经坚持工作了15个昼夜，15个昼夜里，始终坚持着最严格的管控、最细致的措施、最敏捷的转运、最温情的服务。收到专班组表扬信1封、隔离人员感谢信、感谢视频20余份。

一起经历过的考验，此时此刻更要感谢那些正常解除隔离的人们，在这难忘的15天里，是他们自觉接受了隔离，用各自不同的方式，尽自己的努力防控疫情蔓延，保护身边重要的人。在这场没有硝烟的战斗中，他们同样是勇敢的战士、幕后的英雄。衷心期待一起迎接摘掉口罩的那一天！

（经开区院区 康铎）

勤于做事 尽职有道 提升能力 严于律己

“胸部疾病诊疗中心”首个手术日圆满

“在团队的密切合作下5台手术全部顺利完成。”本周一，对北京中医药大学东方医院新成立不久的“中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”来说，是一个值得纪念的日子。这一天，科室顺利完成了首个手术日工作。

凭着专业的实力和爱岗敬业的精神，刚刚开启20多天工作的北京中医药大学东方医院“中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”主任闫天生教授已经广获全院医生和胸外科患者的认可和称道。

闫教授从事胸外科临床工作30余年，担任北京大学第三医院胸外科主任18年，是国内最早一批开展微创胸外科手术的前行者，各类手术技术全面，手术风格扎实稳重，颇有建树与创新。闫主任早年博士研究生毕业于北京协和医科大学，中国医学科学院肿瘤医院胸外科，更加擅长于对各类肺小结节的恶性风险评估和微创诊疗。他说：“由于对中医的热爱，我系统的学习中医



理论，努力把精妙的中医哲学思维运用到临床诊疗之中，已习惯于多维度思考胸外科患者，特别是高风险肺结节的全方位诊治问题。我与中医同行联手合作，只为让患者从新的治疗模式中得到更多的益处，目前已初见成效，中西医结合真是大有可为。”

今年9月24日，东方医院正式聘请国内著名胸外科专家、原北医三院胸外科主任闫天生教

授为“胸外科-中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”科主任及学科带头人。短短20多天来，在医院各科室、部门的大力协助下科室初步成型，使患者的肺在术后充分顺位膨胀。

10月19日在麻醉科张金华主任、姜丽医师、杨雪洁护士长等医护通力合作下顺利完成了5台双腔气管插管全麻下的胸腔镜微创手术。

其中一台，患者术前诊断为左前纵隔胸腺区肿物，病变3厘米多大小，抵近左无名静脉，且有胸腺组织粘连不清、肥胖等不利因素。在闫主任主刀下，手术仅用1小时就顺利结束，出血20ml，这是东方医院历史上首例胸腔镜下纵隔肿物切除术。

第4台手术的患者由于反复气喘发作，曾于4年前在外院接受过胸腔镜手术。但术后又多次出现复发，患者本人苦不堪言。这次她在病友介绍下专程来到北京东方医院胸外科就医。术中，闫主任发现患者胸腔经过手术和多次插管后，存

在广泛而致密的粘连，微创手术难度较大。但是，经验丰富的闫主任耐心细致的分离了所有粘连、切除了新发的肺大泡，采用独有的多管引流方法，使患者的肺在术后充分顺位膨胀。

当所有手术结束，已是晚上八点多钟了，闫主任及科室梁海龙、闫昭飞医生即从手术室返回病房，对术后患者进行详细查诊，等待床旁X光片结果，叮嘱各项术后注意事项，几近午夜才想起还没有用晚餐。术后第二天上午，五位术后患者均可自行下地活动，预计将在一周内陆续出院。这让高强度完成一整天手术后，经过短时间休息又开始上午待门诊工作的闫主任甚感欣慰。

随着北京东方医院肺结节中心的成立和不断壮大，也将会在胸部外科领域的诊治水平迅速提高，不断展示自己的中西医结合特色诊疗，并朝着5年内进入北京市一流行列的发展大目标努力前进。

（梁海龙/文 闫剑坤/摄）

心内科完成首例房颤冷冻消融手术

10月16日，北京中医药大学东方医院心内科主任医师胡继强带领心内科电生理团队完成5台房颤手术。房颤射频消融是电生理治疗中最复杂、最精细，对术者、对团队要求最高的手术之一。

已经完成了6000余例射频消融手术的胡继强主任也难掩内心的喜悦，“我们今天完成了2例冷冻消融，3例射频消融，这是属于我们心内科的冰与火之歌。”

胡主任介绍说，导管消融是采取不同方式实现肺静脉隔离，可以中断错误信号传导，让心脏回归正常节律。射频消融和冷冻消融是最常见肺静脉隔离的2种方式：射频消融是通过外周静脉，将导管送到房颤病灶所在部位，用射频电流沿着肺静脉开口周围或邻近的左心房壁，一点一点进行消融……点过的位置会产生很高的温度，使局部坏死，并连点成圈，组成隔离带，将房颤病灶彻底隔离开来，使之不能向整个心脏传导，从而达到治疗目的。而冷冻消融“一步到位”，手术时间短、易于操作。将液态制冷剂由体外沿导管输送到末端的球囊，制冷气化形成低温，消融部位温度骤然降低，使局部组织细胞坏死，消除房颤。

心内科主任吴旻表示，冷冻消融的开展，使东方医院心内科高端电生理平台进一步完善，目前心内科电生理平台可以常规开展各类型快速型、缓慢型心律失常的诊断、电生理检查及治疗，践行了心内科老一辈专家提出了“中医要领先，西医要跟上”的发展理念，中西医结合治疗各种心律失常取得较好的临床效果；射频消融配合我科中西医结合专家林谦教授研制的参连复脉方，在减少心律失常复发，改善术后患者症状方面作用显著。冷冻消融的开展，为造福患者，拓宽中医治疗领域提供了助力。

（心内科 李岩 胡继强 匡武）

增强宣传责任意识 做好医院的媒体人 我院召开 2020 年宣传员培训会

“找准医院发展的方向，发现医院的核心亮点，宣传医院的突出优势……”来自人民日报社《健康时报》的副总编辑李晨玉老师根据医院特点并结合自己的实际经验给东方医院的宣传员上了生动的一课。

10月15日，北京中医药大学东方医院召开2020年宣传员培训会暨十月选题会。东方医院党委副书记纪委书记邵娜、《健康时报》副总编李晨玉、编辑部副主任田茹、北京电影学院摄影学院副教授硕士研究生导师程铁良、北京电视台《养生堂》栏目编导李楠楠以及医院各职能部门、科室宣传员近50人参会。

培训会上，田茹、程铁良两位老师分别就新闻、科普稿件的撰写与医学新闻摄影相关内容进行了分享。选题会环节，田茹、李楠楠两位老师对医院各科室报送选题进行了精彩点评和指导。与会宣传员与各位专家进行了互动交流。

“善于发现宣传亮点，做好医院的媒体人，树立和加强医院品牌建设的责任意识是我们宣传员在今后工作中努力的方向。”郭书记对疫情期间宣传员的辛苦付出表示感谢并充



分肯定了2020年前三季度的工作成绩，同时对今后医院宣传工作提出了新要求。“此次培训内容实用易懂、受益匪浅，为我们日后更好的开展科室宣传工作助力。”培训结束后宣传员李秋梓如是说。

此次培训会内容丰富详实，为进一步做好医院宣传工作提供了很好的借鉴和帮助。

北京中医药大学东方医院的每位宣传员都是医院内的“媒体人”，必须旗帜鲜明地树立阵地意识，把握好宣传工作的科学性和及时性；大家表示将继续多发掘、找特色为医院宣传工作贡献力量。

（宣传科 李鹏飞 闫妍）

第二临床医学院顺利开展 中西医临床医学专业（华佗班）课程

秉承“人心向善、传承创新”理念，以培养中西医结合医学领军人才为目标的北京中医药大学中西医临床医学专业（华佗班）于2020年9月招生开班。该班作为北京中医药大学招生的第一届中西医结合医学专业，采用了全新的培养模式，以“科学的培养设计、灵活的培养模式、弹性的学制管理、多院校联动的培养机制，实现中医学与西医学人才的培养、实践有机整合、结合至融合”。该班级的培养由北京中医药大学第二临床医学院全面负责，入学至今得到大学及医院各级领导的全面关注。

根据教育部中西医临床医学专业项目培养方案要求，为该班首次开设了《医学发展与展望》课程，该课程是中西医临床医学专业通识教育课第一阶段必修课，也是后续课程的入门课，由北京中医药大学第二临床医学院院长刘金民教授作为课程组负责人，课程组在王伊光副院长和教育处刘文娜处长的组织下，由教育处、内科学教研室及课程组多次讨论，确立了课程方案及教学计划，课程内容在介绍中西医临床医学学科概况基础上，从医学人文到中医临床及药学，从中西医临床医学发展现状到发展前景，邀请各相关学科的领先专家进行讲授。

经过前期的筹划，由教育处组织，本科办、内科教研室相关老师通力协作，由辅导员张少辉老师、课程组秘书侯秀娟老师、班主任王瑾璇老师负责课堂教学管理，于2020年9月19日在北京中医药大学良乡校区顺利开课。第一课由北



京中医药大学校长徐安龙教授授课，徐校长以《中西医结合建设与未来》为主题，通过两个学时的课程，向同学们详细介绍了中西医临床医学（华佗班）班级的顶层设计、培养过程安排、培养目标等内容，对同学们提出了以“新医学、新医科”的理念，真正去花力气去学习，用宽阔的胸怀、用拿来主义的学习意识去学习的方法指导，以及成长为有创新思维、立足临床，学贯中西，领军未来的优秀人才的期望目标。课程得到了同学们的强烈反响，并引发了师生间的热烈讨论。

通过学习，同学们既加深了学科认识，增强了专业自信，激发了学习热情，也对今后的学习方向有了更为明确的认识，为今后的学习奠定了基础。该课程在后续的教学中将围绕具体的学科进展进一步展开。

（内科教研室 侯秀娟 谭超）

细致入微 仁心仁术 情满东方

这是什么？乳胶手套呗。重视个人防护的今天，大家对乳胶手套再熟悉不过了，不管是在医院，在公共场所，在家里，到处都能看到它的身影。可是，照片里这只手套犯了什么错，怎么就被剪子剪了？这不是浪费东西嘛……您别急，看看下面的小故事。

10月22日，霜降的前一天，秋天就剩下一个小尾巴。北京还没有开始供暖，到处都是冷飕飕的。东方医院导管室却是热火朝天，今天安排了9台冠脉手术，从早上9点开始，就一直忙个不停。下午1点左右：

“新病人来了，但是有个情况”，唐硕护士过来汇报“病人右手有个玉镯，戴了几十年了，摘不下来……”

“啊？那也不能为了一个镯子就从腿（股动脉）做吧，我们看看。”说着，王主任和李大夫、唐硕一起来到病人身边。一看，大家都被起了眉头：病人非常胖，手指肚都是肉嘟嘟的，一个晶莹的玉镯戴在右手腕上，前后移动一下都很困难，几乎卡在了桡动脉穿

刺的必经之路。

“这么好的镯子，戴了这么多年，肯定是有几年价值的，弄坏了弄脏了都太可惜了，能不能想办法给她保护一下？”

“可以呀”，唐硕狡黠的一笑“看我的”，说完，掏出一只橡胶手套，便有了上面的“牺牲”的手套”。剪完，他热料的把下半截的手套套在病人手腕上，接近玉镯，然后把镯子推到半截手套的中间，前面一卷，后面一卷，借助橡胶手套的弹性，把镯子包了个严严实实。

大家纷纷竖起大拇指，本来紧张的病人也因为这个小插曲一下子放松下来，呵呵的笑了。

这就是东方医院的导管室，尽管每天接触冰冷的机器和器械，却从来不缺细心和关怀，这里不仅医护人员的心是暖的，这里的消毒的碘伏也是暖的。这也是心内科，更是东方医院的一个缩影，在这里我们用仁心医人心，用真情暖东方。

（心内科 李岩）