

胸外科成功治愈复杂疑难气胸患者

我院近日新成立的“中西医结合肺结节暨胸肺部疾病诊疗中心”成功治愈了外地治疗后复发的复杂难治性气胸患者，标志着东方医院在气胸诊疗领域已居于国内领先水平。

夏女士今年 33 岁，2016 年患右侧气胸，于当地医院先后行胸腔闭式引流、胸腔镜下肺大泡切除胸膜固定术，术后 4 年间，先后出现 2 次复发，每次均需静养、观察气胸吸收情况，平时工作、生活小心翼翼，生怕再次发作，时间长了身心俱疲、甚为困扰。曾先后就诊多家医院，均被告知再次手术难度很大，且难以保证术后不再复发。

患者经过多方咨询，了解到国内治疗复杂气胸的权威是闫天生教授，并通过已治愈的病友介绍联系到了闫主任。在详细了解了该患者的病情后，闫主任欣然表示：“我们有信心通过手术使你不再发作气胸”。患者来到东方医院后很快接受了第 2 次胸腔镜手术，术中发现由于第一次手术造成胸腔广泛的粘连，一些粘连导致肺处于扭曲的状态，也就是闫主任命名的“异位粘连”——是局部复发的主要诱因。此外肺表面还有一些纤维包膜束缚了肺的膨胀。手术松解了胸腔的粘连、肺表面纤维束带，切除肺尖部的新发肺大泡后，依据独特的肺复张风帆理论采用独有的多管引流技术，

用 4 根定位于胸腔不同点的引流管来保证术后肺不会扭曲、顺位复张、充分膨胀及不留死腔。术后胸外科医护团队给予了患者精心调理，3 周后复查胸部 CT，患者患肺顺利复张气胸痊愈，在拔管前又先后进行了 3 次胸腔注射高糖粘连剂加强手术效果，近期患者已开心的出院了。

复杂疑难气胸指患者在原有气胸病患的基础上，由于反复发作、既往经过引流、胸腔镜等手术、胸腔曾注射粘连剂等原因导致胸腔广泛粘连、肺表面纤维包裹而难以充分膨胀且仍然多次反复发作的复杂气胸情况，此外还包括女性因子宫内膜

异位症而导致的顽固性气胸、老年慢性阻塞性肺病（COPD）等情况。由于复杂疑难气胸的手术难度极大，术后再次复发率高，绝大多数医院胸外科怯而止步、避之三舍。闫天生教授经过近 20 年的临床实践、探索，在国内首先总结出根治复杂疑难气胸的一系列宝贵经验，如消除异位粘连、肺门松解延长、多管多位充分引流等“气胸复张风帆理论”下衍生的各种具体技术，常年接诊全国各地的复杂疑难气胸患者，治疗后无一复发。使我国的气胸诊治水平已居于国际领先。

（胸外科 梁海龙）

《frontiers in Cell and Developmental Biology》在线发表 我院马涛课题组最新研究成果

北京中医药大学东方医院实验中心马涛副研究员课题组 2020 年 11 月 20 日在《frontiers in Cell and Developmental Biology》（IF5.201，JCR 2 区）在线发表题为“Echinacoside Suppresses Amyloidogenesis and Modulates F-actin Remodeling by Targeting the ER Stress Sensor PERK in a Mouse Model of Alzheimer’s Disease”的最新研究成果。北京中医药大学东方医院为该论文的第一完成单位和唯一通讯单位，马涛副研究员为该成果的通讯作者，东方医院硕士生韩广舟与成都中医药大学代谢副教授、徐世军教授为该论文的共同第一作者。

阿尔茨海默病是一种典型的神经退行性疾病，是老年痴呆的最主要形式。该病发病率、致死致残率高，危害巨大。我国是世界上 AD 患者人数最多的国家。β 淀粉样蛋白的沉积被认为是 AD 的主要病理改变，可引发内质网应激，导致 BACE1 蛋白表达上调，

从而诱发 β 淀粉样蛋白进一步累积，形成恶性循环，导致病情恶化。同时内质网应激使细胞骨架蛋白 F-actin 异常聚集，破坏内质网与质膜的联结，造成内质网功能损伤。传统中药基于长期临床实践用于防治 AD 取得较好的疗效。近年来，随着对 AD 研究的深入，中药及其提取物预防和治疗 AD 的作用日益受到重视。传统中药复地黄饮子出自金元四大家之一的刘完素所著《黄帝素问·宣明论方》，临床治疗 AD 疗效显著。

马涛课题组多年来围绕地黄饮子治疗 AD 的作用机制开展了大量研究工作。在此基础上课题组研究发现，地黄饮子君药肉苁蓉的主要活性成分松果菊苷能够抑制内质网应激感受器蛋白 PERK 的磷酸化，进而通过翻译起始因子 eIF2α 在转录后水平调控 BACE1 表达。松果菊苷通过调节 β 淀粉样蛋白加工和上调分子伴侣 GRP78、抑制 β 淀粉样蛋白引发的内质网应激，改善 APP/

PS1 转基因小鼠的空间学习记忆能力。同时该研究还发现松果菊苷可以通过促进 PERK 与 FLNA 的结合，促进细胞骨架蛋白 F-actin 重构，保护内质网-质膜连接区结构，改善内质网-质膜功能。

通过分子对接和 MST 实验，该研究发现松果菊苷分子可以分别和小鼠及人类 PERK 蛋白以氢键在分子内小沟中特异性结合，从而证实了药物分子作用的确切靶标。该项研究工作为阐明传统中药复地黄饮子 AD 的分子机制提供了科学依据。

该项研究工作由北京中医药大学东方医院与成都中医药大学脑病药物整合与转化研究所、兰州大学药学院等单位合作完成，得到了国家自然科学基金面上项目（81673929、81973786）的资助。

原文链接：<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fcell.2020.593659/full>

（科研处 王乐）

广泛动员 精准帮扶 国自然政策及技巧宣讲会开讲

北京中医药大学东方医院 2021 年国家自然科学基金申报工作正在紧张有序的开展，11 月 12 日由北京中医药大学科技处牵头组织的国自然政策及技巧宣讲会在东方医院二层报告厅开讲。特别邀请了北京中医药大学 2020 年国家自然科学基金二审专家毕焕洲教授，为各二级学院讲解国家自然科学基金评审政策以及申报技巧。

我院国家自然科学基金申报工作目前已经完成申报动员，形成了今年的申报工作计划，将从多个方面着手，抓质量、重帮扶、全员动员，发动各学科的学术资源助力国自然申报工作。10 月中下旬已经完成 4 个重点学科的国自然申报帮扶工作，11 月 16 日开始第一轮标书的审查工作，11 月中下旬将继续开展外审工作。医院领导班子也对国自然工作给予高度重视，从激励政策到绩效考核多个维度进行了支持。特别是将申报责任主体落实到学科、落实到人，力争今年的国自然工作能取得好的成绩。

东方医院各学科负责人、科研秘书及国自然申报团队的骨干成员共 120 人参加了 11 月 12 日的宣讲会，各学科结合自身学科的特点梳理了申报工作的计划及困难，科研处项目管理办公室将问题一一记录并落实到人，举全院之力，完成今年的国自然申报工作。

（科研处 鲁雨薇）

提高全员疫情防控能力 保护人民群众生命健康安全



北京中医药大学东方医院
北京中医药大学第二临床医学院

版权信息

编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybjbj@126.com

第 16 期

2020.11.30
总第 230 期 共 4 版
内部发行

国家中医药管理局对北京中医药大学东方医院 开展新冠肺炎常态化疫情防控督导检查

10 月 27 日下午，由国家中医药管理局直属机关纪委孙立勋处长带队，国家中医药管理局直属机关纪委韩经丹老师、北京中医药大学医管处刘晓倩老师、北京医院院感专家李晓琳主任、中医科学院院感专家韩玉主任组成的国家中医药管理局新冠肺炎常态化疫情防控督导组，对我院进行了疫情防控督促和检查。医院党委书记李晨辉、院长刘金民、副院长胡凯文、赵海滨、谢春娥、张涛静、张勉之、各职能部门负责人等相关工作人员陪同检查。

督查组一行现场查看了我院预检分诊、儿科门诊、急诊、呼吸科病区及正在建设中的发热门诊，查阅了相关文件、资料，对院的各项防控工作提出了宝贵建议。

督查组充分肯定了我院整体疫情防控工作，认为我院疫情防控成绩突出，经受住了考验，防控工



作有许多亮点，比如坚持实行四级预检分诊制度，有效防范了疫情风险，制定了院内防控操作手册，各职能部门及科室协作完成，内容全面，覆盖多部门、多环节，院感防控相关文件及各

项措施的落地、落实、落地工作做得好，新建发热门诊的布局流程符合规范，功能完备，同时也发现了个别科室流行病学筛查清单有未及时更新、培训记录不完善等情况，督查组强调了日常环境清洁消毒的重要性，应针对重点人群继续加强培训，确保措施落实到位。

通过这次督导检查，全院上下进一步增强了自信心和凝聚力。在常态化疫情防控形势下，我院将继续保持风险意识，始终以“医院内零感染”为目标，把各项防控工作做实、做细，强化预检筛查，进一步优化流程，完善预案，持续加强培训及督导，切实提高全员疫情防控能力，以慎终如始的态度、高度的责任心做好疫情防控工作，保护人民群众生命健康安全。

（医务处 崔继 易文明 柏立群 / 文 闫剑坤 / 摄）

北京市教育工会主席宋丽静一行 到东方医院调研座谈



11 月 20 日，北京市教育工会主席宋丽静、副主席张洋、张磊，组宣教文体育部部长蒋汶桐、教育工会赵梦瑶一行来到北京中医药大学东方医院，考察调研我院工会工作和慰问援鄂医疗队代表、北京抗疫先进医务人员代表，大学党委副书记靳新琦、工会常务副主席艾路，院党委书记李晨辉、党委副书记兼工会主席郭蓉娟、工会常务副主席马继福、工会副主席孙银屏陪同调研参观。

会议正式开始之前，宋主席一行在大学新书记、艾路主席、院党委书记李晨辉、副书记郭蓉娟、工会副主席孙银屏陪同下参观了针灸科和治未病中心，亲身体验艾灸、经络调理等中医特色诊疗项目，对中医理论与实际操作产生更加直观的认识。宋主席一行是首次参观中医院，北京市教育工会将援鄂医疗队队员表彰会暨高校附属医院工会务虚会选址在东方医院召开，是对东方医院工会工作的鼓励与支持！

随后，由北京中医药大学党委副书记靳新琦主持调研座谈会。靳书记对北京市教育工会一直以来对我校工会工作的支持、关心与厚爱表示感谢，并介绍了北京中医药大学东方医院的基本情况，总结了北京中医药大学三家附属医院在今年抗疫过程中的优异表现。他表示，中医药在此次抗击新冠肺炎疫情中发挥了巨大作用，为临床治疗提供中医方案，也为保护人民健康奉献宝贵的中医经验。

宋丽静主席对北京中医药大学工会和三所附属医院的工会工作给予充分肯定。同时，高度赞扬了北京医学院此次抗击疫情所展现出疫情面前临危不惧、挺身而出逆行前行的家国情怀，她回忆道：今年大年初二，

·纪·检·专·栏· 医院纪委邀请 中纪委法规处专家开展专题讲座



为深入推进医院全面从严治党党风廉政建设，营造风清气正的政治生态和良好育人环境，落实 2020 年大学党风廉政建设宣传教育月活动要求，11 月 16 日院周会上，北京中医药大学东方医院纪委邀请中纪委法规处一级调研员付威杰同志以《中国共产党纪律处分条例相关问题》为题，围绕党风廉政建设的主题开展专题讲座。院领导、党委委员、纪委委员、全体中层领导干部、支部书记、科主任、护士长等 100 余人参加培训。

付威杰同志首先从党的纪律建设发展的历史脉络、对《条例》准确把握，围绕为什么要修订《条例》、《条例》修订的主要内容是怎样贯彻落实《条例》三个方面展开，重点对一个指导思想、两个坚决维护、三个查处重点，增强四个意识运用四种形态、五处纪法衔接、坚持六个从严、七个有之和八种新型违纪行为等主要内容进行详细解读。

他指出，党纪处分条例是规范党组织和党员行为的基础性法规，对全面从严治党、加强纪律建设做出的战略部署，是全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的具体行动，进一步释放了用铁的纪律管党治党的强烈信号，为推动全面从严治党向纵深发展提供了坚强纪律保证。随后，他结合实际发生在高校、医院的具体案例进行阐述，既有理论高度，又有案例支撑，条理清晰，贴近实际，触动心灵，提醒每位党员哪些“红线”不能碰，为大家上了一堂关于纪律建设的党

（纪监审处 赵颖）

后疫情时代中医助力全民身心健康在行动 心身医学专委会学术年会成功召开

11 月 7 日，由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会主办，深圳市中医院、北京中医药大学东方医院、《北京中医药大学学报》、浙江佐立药业股份有限公司、扬子江药业集团有限公司、成都康弘药业集团股份有限公司联合承办的世界心身医学学会联合会心身医学专业委员会换届会暨 2020 年学术年会在深圳市福朋喜来登酒店成功召开，本次大会将围绕“后疫情时代、中医助力身心健康在行动”的主题，对心身医学的原创理论和新进展进行广泛深入的交流。

大会开幕式由原深圳市中医院院长李顺民教授主持，深圳市中医院院长易铁钢教授致欢迎词。随后，世界中医药学会联合会学术部主任潘平教授宣读心身医学专业委员会换届批复和第二届理事会名单，世界中医药学会联合会副会长兼秘书长桑滨生教授为新当选的会长和顾问颁发证书，潘平教授为在场及身处国外通过视频连线的副会长颁发证书。新当选的世界中医药学会联合会心身医学专业委员会会长郭蓉娟教授，以及北京中医药大学党委书记谷晓红教授、深圳市卫健委中医处刘冬云处长、世界中医药学会联合会副会长兼秘书长桑滨生教授分别致辞。

新当选的世中联心身医学专委会会长郭蓉娟教授在发言中说，担任会长更多的是一份重大的责任和担当，她将充分调动全体会员的才智，团结社会各界的力量，凝心聚力，为中医药助力全民身心健康，为中国整体心身医学的发展，为世界心身医学贡献中国智慧的愿景和使命而奋斗。

郭蓉娟教授随后回顾梳理了中医心身医学的发展历史，并表示世中联心身医学专委会自创立以来，始终致力于推动中医心身医学走向世界心身医学的殿堂，在这一过程中发挥了重要作用。郭蓉娟教授表示，2020 年是不平凡的一年，也是全世界人民众志成城抗击新冠疫情的重要历史时刻，心身医学的专家们踊跃投入到抗疫抗疫的战役中，积极开展心理危机干预和身心救援，充分发挥中医“心身并调”的独特优势，为疫情下民众身心健康提供了巨大的支援。面对后疫情时代，精神心理问题及其导致的身心疾病，将在很长一段时间内会成为不容忽视的防治重点，也将是心身医学创新发展的重要挑战，让我们携起手来，同心同德、抓住机遇，迎接挑战，为实现健康中国梦而努力。

北京中医药大学党委书记谷晓红教授在线上致辞中表示，中医药学根植于中华文明的土壤，具有自然科学和人文科学的双重属性，是我国独特的卫生资源和优秀的文化资源，同时也是具有创新优势的科技资源，蕴藏着巨大的创新潜力。中医药学的宝库也给心身医学带来启迪与智慧。只有充分发挥中医心身并调的原创优势，传承与创新，疏通从古到今、沟通从中到西、相互借鉴相互启发相互融合，必将极大地推动中国心身医学的发展，助力全民身心健康。

世界中医药学会联合会副会长兼秘书长桑滨生教授在发言中表示，希望心身医学专委会在郭蓉娟会长和第二届理事会的带领下，能够继续在



中医药心身医学学术研究、人才培养、国际交流等方面做出积极的努力，推进中医心身医学的发展完善，进一步促进中西医结合医学的交融与合作，更广泛发挥海内外中西医心身医学的专家和力量，服务于中医国际化的发展，为人类健康做出重大的贡献。

开幕式最后，在桑滨生副会长兼秘书长、刘冬云处长、易铁钢院长、张大宁教授、郭蓉娟教授等在场领导和专家的见证下，“后疫情时代中医药助力全民身心健康巡讲工程”正式启动，本项目紧紧围绕“心”和“身”健康的两大核心，面向基层医生、广大民众，启动“十个一”工程，具体包括：组建一个心身医学专家智库、搭建一个心身医学健康教育联盟、制作一套心身医学健康教育课程（视频+图书）、每年举办一次全国心身健

康专家高峰论坛、每年举办一届心身健康知识竞赛、开展 100 场心身健康科普讲座、组织 100 场名医心身健康科普讲座、组织 100 场心身健康教育进校园活动、建设 100 家心身医学教育实践基地、培训一万名心身医学基层医生。该项目宗旨遵循《健康中国行动规划（2019-2030 年）》，借助专家的专业知识技能，携手媒体及企业等社会力量，搭建协作平台，旨在助力民众身心和谐、健康生活，引起与会者的热烈反响。至此，世界中医药学会联合会心身医学专业委员会换届会暨 2020 年学术年会开幕式圆满结束。

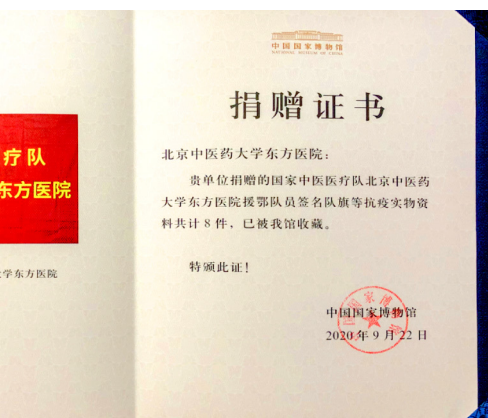
开幕式结束后，在世界中医药学会联合会心身医学专业委员会会长、北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授的主持下，院士国医论坛紧接着拉开了帷幕。（4 版转 2-3 版中缝）

中国国家博物馆收藏 北京中医药大学东方医院抗疫实物

近日，中国国家博物馆特向北京中医药大学东方医院征集抗疫实物资料，以记录在党中央坚强领导下，全党全国人民抗疫的历史事件，见证抗疫历程，传递抗疫精神。

中共中央、国务院和中央军委授予东方医院国家援鄂抗疫中医医疗队的全国抗击新冠肺炎疫情先进集体奖牌奖状（复制品）、有全体队员签名的国家中医医疗队北京中医药大学东方医院队旗、队员臂章、横幅、东方医院的《东方有爱 驰援手记》书籍、《战疫·东方》画册等交由中国国家博物馆收藏。

新冠肺炎疫情爆发以来，东方医院全院动员，积极投入到伟大的抗疫斗争中去，在做好医院和在京抗疫任务的基础上，选派ICU、呼吸、CCU、院感、影像、护



理专业 22 名医护专家，组建国家中医医疗队奔赴湖北武汉抗击疫情。在近两个月的时间里，他们英勇无畏，不怕牺牲体现了大医精诚的崇高精神，共克时艰的坚定决心。在与病毒对战的日子里，这支中国医疗队共收治新冠肺炎患者 103 例，其中重型 80 例，危重型 7 例（有创机械通气 5 人），他们发挥中医药特色优势，中医参与治疗 100%，其中重型、危重型总有效率 91.95%，圆满完成了任务，交出了一份让党和人民满意的答卷。

北京中医药大学东方医院抗疫实物被国家博物馆收藏，成为国家记忆，既是东方医院的荣誉，也激励我们铭记历史，传承伟大的抗疫精神，践行初心使命，为建设健康中国而努力奋斗！

（宣传科 李鹏飞 闫剑坤）

北京中医药大学护理学院领导 到西院区参观交流

为进一步加强院校合作，提高教学及科研水平，促进中医护理门诊标准化建设，西院区荣幸邀请北京中医药大学护理学院院长刘希弟、副院长李卫红、岳树锦，李小花副书记等全体领导班子成员及老师一行十人来到东方医院西院区进行交流座谈。此次座谈会于 11 月 3 日在西院区会议室举行。

主管西院区工作的东方医院副院长谢春娥、东方医院护理部主任唐玲、西院区综合办主任陈百军、副主任李晓红、中医绿色护理门诊负责人胡海荣总护士长带领她的护理专家团队参加了此次交流座谈会。

首先，谢春娥副院长对护理学院领导及老师们的到来表示诚挚欢迎，对西院区的发展史及概况为大家做了简要介绍，指出东方医院作为中医医院，中医绿色护理门诊充分体现了中医特色，不但顺应国家医改大形势的要求，同时也对当前人民群众对中医药的需求的不断增加，也具有一定的社会效益。并重点强调了双方合作的重要意义和目标，希望西院区与护理学院通过搭建院校合作平台，达到加强交流、相互促进、合作共赢的目的，并承诺为双方的合作提供强有力的支持。

东方医院护理部唐玲主任指出，西院区中医绿色护理门诊是护理人员发展的平台，护士不仅可以执行医嘱护理患者，还可以辨证施护，为患者缓解病痛。要实现更好的服务患者，还是把专业做精，加强护理学科建设；积累临床病例，提升护理科研水平；

东方医院 2020 年首届中华护理学会中医护理治疗 专科护士培训班临床教学圆满完成

随着健康中国战略的深入实施，我国护士队伍得到了长足的发展，各专业专科护士数量不断增加，中华护理学会中医、中西医结合护理专业委员会经过 3 年的不懈努力，终于获批 2020 年首届中医护理治疗专科护士培训项目，北京中医药大学东方医院护理部积极申报和迎接，于 11 月 2 日迎来首批中医护理治疗专科护士 14 名学员。

东方医院中医护理治疗专科护士临床教学基地建设得到了院领导的高度重视，在胡凯文副院长的统筹指导下，成立了中医护理治疗专科护士教学基地管理工作组，由护理部主任、专科基地负责人、护理单元护士长实行三级管理制度，全程把控教学质量。制定带教科室准入标准，遴选出肿瘤科、脑二科、风湿科作为临床教学基地。制定带教老师准入标准，通过理论考核、操作考核、个案汇报等不同角度对带教老师进行遴选，做到带教同质化，最终选出 14 名临床带教老师。护理部制定“一周一督导”、“周一反馈”制度，教学基地管理工作组对教学基地带教工作进行定期督导，组织学员召开反馈会，结合学员反馈情况，追踪改进效果，不断持续改进，做到“月计划日调整”，并多次组织全体带教老师召开专题会议，统一带教要求，保证各项教学计划、方案和规章制度的贯彻落实。

各教学基地针对中医护理治疗专科护士制定了管理规范制度，根据前期学员需求调查，结合东方医院中医特色绿色疗法等内容制定带教计划，完善基地教学资料，严格执行一对一带教，学员与带教老师共同管理患者。同时，带教老师主动了解学员反馈情况，评估学员学习效果，根据学员实际能力进行分层带教。为了丰富教学模式，采取了专家授课、培训示范、专项技术辅导等方式，并且安排了 3 个中医绿色护理门诊进行学习，为学员提供多种临床实践机会。通过 4 周的临床实践，学员不仅掌握了基地要求的 6 项中医护理技术，还掌握了全息刮痧、中药膏摩、中药竹罐、中药贴疗、穴位注射、宁心安神推拿等东方医院特有的特色技术，并能够做到辨证施术。在此基础上，学员在“一证一品”模式病房中学习了“脑心双康复”整体护理模式，掌握了专病专症中医护理方案的临床实践。

11 月 11 日，中华护理学会中医、中西医结合护理专业委员会张素秋主任团队莅临我院教学基地，唐玲主任对基地



前期申报、审查、目前的落实情况等做出了详细的汇报，督导专家对各地带教工作进行实地考察，并随机抽查学员中医护理技术操作，学员郭宝根据患者证型进行了辨证施术，为患者进行了便秘的经穴推拿，得到专家的认可。

11 月 26 日，全国 32 家基地，322 名学员在中国中医科学院广安门医院通过线上、线下的方式参加了隆重的毕业典礼。唐玲主任作为受邀颁奖嘉宾出席毕业典礼。

在全国 32 家临床带教基地中，北京中医药大学东方医院被推选为唯一一家进行教师代表发言的临床带教基地。风湿科带教老师李苏茜从东方医院中医护理治疗专科护士的管理、教学以及人文关怀等方面做了相关汇报。脑二科教学基地学员郭宝荣获“全国中医护理治疗专科护士优秀临床教学讲课”二等奖。现场响起一阵热烈的掌声，这是对东方医院临床教学基地工作管理模式与教学水平高度与深度的认可与赞扬。

11 月 27 日，东方医院护理部为学员组织召开了隆重的欢送会，护理部唐玲主任及各基地护士长、带教老师出席欢送会，唐主任对来自全国各地的十四位学员以优异成绩圆满毕业表示衷心的祝贺与美好的祝愿，并将东方医院特制的精美纪念册亲自交到每位学员的手中。学员纷纷表示在东方医院的学习过程中，不仅感受到带教老师浓厚的中医底蕴，更提高了自身中医护理专业技能，在以后的工作中一定会作为中医护理骨干发挥辐射作用。同时，她们发自内心的感谢东方医院领导及临床教学基地在学习上的悉心安排，在生活中的贴心照顾，现场学员与带教老师紧紧相拥，饱含泪水的双眼中满是热爱与不舍，真正感受到东方有爱，爱在东方！

（护理部）

（接 4 版）中国工程院院士、中央文史馆馆员王永炎教授通过线上连接开展了题为“从历史范畴诠释形神兼备”的学术汇报。王永炎院士以历史范畴看待科技文明进化的角度，为我们深刻讲述了形神兼备的重要性，启示临床医生注重悟性的提高，要传承精华，守正创新，重新思考心身医学学科理念。

在接下来的两天内，大会邀请众多国内外知名专家学者，将继续对中医心身医学在各个领域的传统理论、现代新医学模式、临床相关疾病及其现代化研究所关注的问题进行学术汇报和讨论，大会共开设院士国医论坛、睡眠障碍论坛、抑郁障碍论坛、中医心理学与叙事医学论坛、躯体化障碍论坛、心身肾病论坛、心身消化论坛、心身肿瘤论坛、中西医结合双心论坛 9 大论坛，分享中西医结合心身医学诊疗经验及最新研究成果，全面展示中西医心身医学领域新概念、新动态，努力为参会同道打造一场学术盛宴，促进中医心身医学的进一步丰富和发展。

本次大会线下与线上直播同步进行，开幕式线下现场近 300 人参加会议，同时医师报直播间、新浪微博、新浪新闻、今日头条、西瓜视频等多家媒体对会议进行实时直播。全部论坛直播期间共计吸引近 300 万人观看，引起了社会各界对心身医学事业的广泛关注。

（护理部）

第一届东方肾病论坛成功召开

11 月 9 日，由北京中医药大学东方医院肾病科主办的第一届东方肾病论坛在东方医院隆重召开。北京中医药大学东方医院李晨辉书记、刘金民院长、张勉之副院长以及北京协和医院郑法雷教授、北京中医药大学东直门医院刘伟敬教授出席了论坛活动。

本次论坛旨在学习肾脏病临床科研思路，促进肾脏病中西医结合学术汇通，以期实现提高肾脏病中西医结合诊疗及科研水平，从而推动中医肾脏病学科发展。

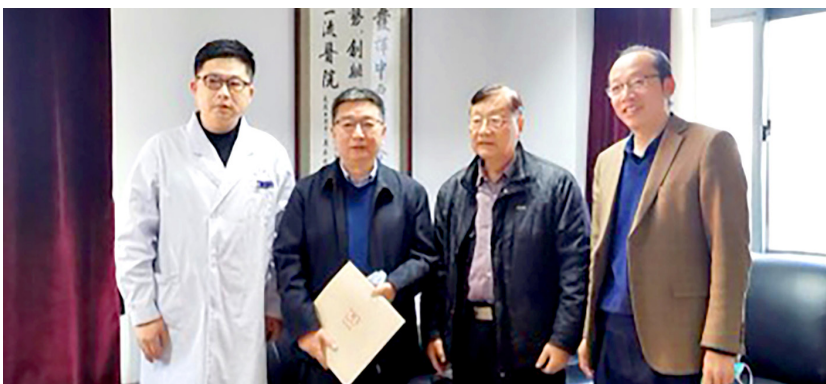
首先，北京中医药大学东方医院李晨辉书记、刘金民院长、张勉之副院长与北京协和医院郑法雷教授进行了座谈。郑法雷教授介绍了我院肾脏病学科发展，从事肾脏病临床、科研和教学工作 40 余年，在慢性肾衰竭毒素与营养治疗、肾间质纤维化机制与干预、肾小管病变及药物肾毒性等方面研究成果尤为突出，为我国肾脏病事业事业的发展做出了杰出的贡献。李晨辉书记、刘金民院长对郑法雷教授的到来的表示热烈的欢迎和由衷的敬意，他们向郑教授介绍了我院的成立和发展历程。张勉之副院长向郑教授着重介绍了我院科研工作成绩和进展。郑教授对我院令人瞩目的发

展成就和科研成果表示赞赏。李晨辉书记、刘金民院长向郑教授赠送了东方医院的纪念画册及徽章并合影留念。

接下来，在张勉之副院长和肾病科王暴魁主任的陪同下，郑法雷教授参观了我院肾病科病房和正在整修的血液净化中心，并向郑教授介绍了肾病科的科室设置、人员结构、常见病及优势病种的中西医结合治疗方案和特色。郑教授参观了病区环境，对肾病科的工作给予了充分肯定，为正在诊疗工作中的科室骨干答疑解惑，并对即将改造落成的血液净化中心充满期待。科室医务人员备受鼓舞，对郑教授的亲临指点感到荣幸。

随后进行了肾脏病临床科研思路方法交流会，由张勉之副院长主持。郑法雷教授在会议上概括了科研与临床工作密不可分的关系：科研源于临床，是对临床问题的凝练；科研服务于临床，推动临床应用的进步。郑教授回忆了条件有限的艰苦环境下坚持开展临床研究及基础实验研究的必要性和重要意义，强调临床工作者应不忘初心、不畏艰辛，勤于思考，勇于创新。

北京中医药大学东直门医院刘伟敬教授通过幻灯片展示，以“如何立足临床申请国家自然科学基金”



为题，从自身临床科研心路历程出发，就科研工作任在学科发展和个人成长中的意义、科研工作的开展思路与方法阐述了自己的观点，并结合具体案例着重对国家自然科学基金的申报思路、创新点的发掘、申请书的撰写等肾脏病临床工作者普遍关注的科研问题分享了自己的经验。面对大家踊跃提出的疑问和困惑，刘伟敬教授毫无保留，悉心解答，仔细阅读大家手中的申请书，进行一对一的帮扶指导。张勉之副院长代表医院和肾病

科感谢郑法雷教授的莅临指导和刘伟敬教授和悉心帮助，强调了中医科研工作基于临床疗效开展的思路与方法阐述了自己的观点，并结合具体案例着重对国家自然科学基金的申报思路、创新点的发掘、申请书的撰写等肾脏病临床工作者普遍关注的科研问题分享了自己的经验。面对大家踊跃提出的疑问和困惑，刘伟敬教授毫无保留，悉心解答，仔细阅读大家手中的申请书，进行一对一的帮扶指导。张勉之副院长代表医院和肾病

最后，论坛在张勉之副院长的主持下圆满落幕。本次论坛的成功召开促进了肾脏病中西医结合临床科研思路的交流，推动了肾脏病中医科研的发展。（肾病科 郭晓媛）

送健康 传知识 带徒弟 东方医院专家团队宁夏行

11 月 4 日，由北京市中医局主办的第八届“北京中医专家宁夏行”启动仪式在宁夏回族自治区银川市举行。北京中医药大学东方医院副院长赵海滨、副院长王伊光、护理部主任唐玲、拓展处处长沈潜、针灸科主任胡慧、风湿科主任朱跃兰、肛肠科主任刘仍海、骨科副主任医师方志远、针灸科副主任医师李华、主治医师覃蔚岚 10 人组成的专家团队参加了此次活动。活动中，王伊光副院长在医院管理论坛上做了题为《把握机遇、迎接挑战、打造现代化中医医院》的专题报告。朱跃兰被评选为宁京合作中医药人才培养项目优秀导师；肛肠科被推荐为第三批宁京中医药合作重点建设支援专科；唐玲、李华、沈潜被选为第九批宁夏优秀中医临床人才研修项目北京指导老师。仪式后举行了大型的义诊活动。

宁夏医科大学附属医院中医医院自 2013 年起，成为东方医院对口支援合作单位。7 年来双方多次开展“师带徒”、学术讲座、义诊及专科共建工作。2020 年 1 月，杨甲三名家研究室宁夏医科大学附属医院中医医院分站获批。11 月 6 日，分站的授牌仪式在吴忠举行。宁夏医科大学党委常委、副校长都银菊、宁夏回族自治区卫健委中医管理处三级调研员杨茜、吴忠市卫健委副主任董磊，以及同回中医医院在院领导班子参加了仪式。仪式上，杨茜调研员宣读了《北京市中医药管理局关于同意在宁夏医科大学附属医院中医医院建立北京中医药“薪火

；八届北京中医专家宁夏行

传承 3+3 工程”杨甲三名家研究室分站的复函》。随后，都银菊副校长、王伊光副院长、杨茜调研员和回中医医院张晓东常务副院长为工作站共同揭牌，并举行了“杨甲三名家研究室”拜师仪式。最后赵海滨副院长在致辞中说到，希望这次活动，能成为两院间沟通交流的加速器，今后两院重点将在中医治未病、中医康复领域加强合作。仪式后，举办了第十二期《东方空中讲堂》，线上线下共有近 1000 人聆听了讲座。部分专家还参加了当天上午的义诊活动。

在《中共中央国务院关于中医药传承创新发展的意见》文件的指导下，北京中医药大学东方医院积极参与北京市中医管理局组织的“北京中医专家宁夏行”，以师带徒、人才培养、专科建设、专项活动等形式，推动了东方医院中医药学术及管理经验在宁夏地区的落地生根，更好地为宁夏群众提供高水平、高质量的中医药医疗服务，促进宁夏地区中医药事业发展。（拓展部 张艳 / 文 闫剑坤 / 摄）

凝心聚力 展现风采 我院第八届“银杏杯”篮球赛开赛

为了丰富我院职工的业余生活，增强职工体质，让大家从全新的角度展现医者风采，更重要的是以比赛为载体来增强科室部门之间的联系，使得东方医院这个大家庭更加融洽、温馨，在我院领导及工会的支持下和关心下，10 月 22 日，东方医院第八届“银杏杯”篮球赛在方庄体育公园优肯篮球场开幕！

随着一声响亮的口哨响，比赛正式开始。全体参加人员本着友谊第一、比赛第二的体育精神，代表不同的科室部门参加了本次比赛，并取得令人满意的好成绩。此次比赛设立 3v3 半场对抗赛、“三分球”大赛、女子定点投篮比赛三个比赛项目，比赛过程万分精彩，各位队员奋勇争先，拼尽全力，打出水平，经过 10 个比赛日，共 15 场比赛的激烈角逐，各比赛项目分别决出一、二、三等奖，本次大赛圆满结束。

本次比赛旨在健身、娱乐，在疫情防控的

大背景下，增强员工体育锻炼的积极性，促进员工之间的友谊和交流，提高东方医院的整体凝聚力。在本次比赛中体现了我院员工对篮球运动的兴趣与热爱，每个人都尽可能地发挥自己的才能，展现风采。本次比赛在工会的精心组织、积极准备、合理安排、使本次篮球赛在有条不紊中体现了公平、公正、友谊，超出了预期效果，各队伍队员表现出色。

在院领导及院工会的大力支持下，通过篮球协会国生会长与张超副会长的精心策划及组织，汇集我院各位篮球爱好者的力量与智慧，最终在不平凡的庚子年，实现了东方医院“银杏杯”篮球赛如期举办。（工会 篮球协会）

京冀协同一体 共建优势专科 东方医院与邯郸市中医院合作肿瘤专科建设

京冀联手，合作共赢，设立专科，造福百姓。10 月 29-30 日，由国家中医药管理局主办的京津冀中医药协同发展 2020 年建设项目实施工作现场推进会在河北省医药气功医院举办。北京中医药大学东方医院拓展部副部长闫剑坤带队，肿瘤科主治医师卫月，拓展部助理研究员张艳参加了会议。

会议围绕京津冀中医药协同发展项目建设、项目实施、预算执行、资金分配、能力提升等方面进行目标任务讲解与工作分配，以达到帮助河北省项目单位解决一项医疗急需，突破一个薄弱环节，带出一个技术团队，新增一个服务项目的工作目标，有效满足区域内广大群众的对中医药的服务需求。

“把我们医院的优势项目和优势专科拿出来，既能和大家共享成功的经验和技术，又可以造福当地百姓。”会上，北京中医药大学东方医院肿瘤科卫月主治医师与会的京津冀三地的中医药管理局、卫生健康委领导等二十四家医院汇报北京中医药大学东方医院京津冀中医药协同发展合作工作经验。

（拓展部 张艳）