

拥军优属 外二党支部走进军营

3月7日，应北京卫戍区朝阳荣离职干部休养所邀请，北京中医药大学东方医院外二党支部14名医护人员前往干部所义诊，正式开启了支部党建共建活动。

外二党支部书记曹建春主任医师、周围血管科智慧护士长、李光宗副主任医师、曹刚、顾汉程、黄强主治医师、郑雯、刘津京主管护师、石庆刚护师、乳腺科钟馨副主任医师、李以良主治医师、泌尿外科李媛主管护师、陈小均主治医师，2022级博士研究生寇宝来医师等人参加了本次义诊党建活动。

习主席强调：“尊重老干部就是尊重党的光荣历史，爱护老干部就是爱护党的宝贵财富，学习老干部就是学习党的优良传统和，重视发挥老干部作用就是重视党的重要政治资源”。干部所领导的老首长中有老八路、老解放，有的参加过抗美援朝、抗美援朝，有的参加过国土防空、轮战作战和重大任务等，他们曾经为新中国的解放流过血，为巩固国防和强军事业流过汗，部分老首长及其家属参加了此次义诊活动。干部所蒲所长、孙政委、门诊部副主任，孙医生以及其他工作人员为此次义诊活动给予了大力支持。

上午8点30分，活动正式开始，干部所蒲所长对参加本次义诊的医护人员表示欢迎，他指出北京中医药大学东方医院作为国家级中医医院，为服务人民健康做出了突出贡献。干部所离退休首长及其家属对本次联合举办的义诊活动期待已久，并期待后续联合举办更多活动，落实健康保障共建项目。

离退休两位老首长代表致辞指出，中医药是中华文明的瑰宝，他从自身的就诊经历向大家



分享了中医药的临床疗效是值得肯定的。另外一位老首长还表示在他们家属受外伤后一直得不到痊愈是外四科顾医生利用中药外治后得到缓解疼痛，肢体功能得到改善。是他们在西医治疗绝望后给了他们新的希望，我很敬佩他们在当今商业气息浓厚的环境下，还保持崇高纯洁的理念坚持为军队离退休人员的特别服务和关照，我特别崇敬。他们堪称楷模和表率！

向他们的付出和努力，致以军人崇高的敬礼！感谢他们全体医护人员及领导的爱国爱军的实际行动！共同表示东方医院在传承和发展弘扬中医药方面的努力是有目共睹的，他非常期待后续可以举办更多的义诊活动。

患者家属代表何女士向东方医院周围血管医护人员表示感谢并给首诊医生黄强赠锦旗。她回忆了去年年底在辗转很多医院未能就诊，最后在干部所孙倩倩医生及东方医院外四科郑雯护士上报科室护士长智慧，通过多方协调，周围管科黄强医生正在急诊支援。当知晓情况后全力以赴的接诊，作为首诊医生牺牲自己休息时间每日去急诊留观室查看患者，最后

人们开出保健处方，寇宝来博士为老干部做推拿正骨。智慧、李媛、郑雯、刘津京主管护师为大家做穴位贴敷、做耳穴压豆治疗，并带做预防下肢动脉血栓操。很多老干部在治疗一次就感觉轻松了很多。官兵及首长们对中医义诊的热情很高涨，同时也表示疗效显著。

本次义诊活动设立了针灸诊室、中医脉诊室、乳腺病诊室、泌尿系统疾病诊室、血管超声诊室，累计服务200多人次，活动结束后，参加活动的全体工作人员合影留念。

东方医院外二党支部作为北京中医药大学样板党支部、东方医院样板党支部，致力于传承创新发展中医药，致力于将服务人民健康，致力于把支部党建融入医疗服务中去，将东方医院党委“东方红”样板党支部建设用心做实。

义诊结束后老首长及阿姨们用诗作、写字的形式对义诊活动表示崇高的敬意及感谢！

北国风光无限好，

京师风彩亦妖娆。

中华文明溯源深，

医学宗传医德高。

药理深遂鸿篇著，

大展风采竞妖娆。

学海无涯勤进击，

东西融合群星耀。

方醒雄狮神威巨，

医学院伍壮而浩。

院校任重人才济，

好乘东风纵波涛。

（外二党支部郑雯 寇宝来）

春风入千户 义诊进社区



阳春三月，春风送暖。北京中医药大学东方医院二七南社区卫生服务中心为弘扬新时代雷锋精神，满足社区居民健康需求，传递医者风采，充分落实为社区居民健康服务的理念，于3月4日上午9点联合长辛店街道在二七体育场开展大型“学雷锋”新时代文明实践暨健康直通车主题中医义诊宣传活动。

活动现场，中医科主任赵雪莲、中医科丹心计划医生邓甜甜为居民进行中医把脉、中医体质辨识等一系列中医诊疗服务，耐心宣传中医药健康知识，并针对每一位前来咨询的居民进行有针对性的饮食建议 and 生活方式指导建议，他们耐心的态度让前来咨询的居民都不禁竖起了大拇指，李大妈高兴的拍着赵大夫的手说：“姑娘，你真有耐心，我这个耳朵不好，家里人都说不耐烦哪，可是你们一遇一和我大声说，真是比我孩子还有耐心！”

东方医院二七南社区卫生服务中心在今后的工作中将不断强化中心工作人员的服务理念、完善服务内容，全面提升医疗水平，努力做好社区居民的健康守门人。

（二七南社区中心中医科 邓甜甜）



“非常感谢平时一号难求的专家今天走进社区，为我们普及及慢性疼痛知识。”芳星园二区居民陈大妈激动地说。

热情的服务、耐心的解答、有针对性的治疗方案……3月3日上午，第60个雷锋日来临之际，北京中医药大学东方医院疼痛科（二）为进一步落实和实施与芳星园二区联合开展的“无痛社区”项目，结合社区老年群体集中和医疗需求大的特点，在社区小广场开展了“不忘初心 温暖社区”为主题的无痛社区义诊活动。社区居民、党员、志愿者、北京中医药大学东方医院疼痛科（二）医护人员等参加了此次活动。

（疼痛科（二）孙磊文供图）

《儿童视神经疾病》即将出版

继北京中医药大学东方医院眼科韦平教授与中国人民解放军总医院魏世辉教授主编的我国首部《视神经疾病中西医结合诊治》（2007年第一版、2020年第二版）之后，2023年东方医院眼科团队再次与西医药界著名眼科团队合作，由韦平教授和施维教授共同主编，周剑教授、孙艳红教授、彭春霞教授为副主编，东方医院眼科团队和国家儿童医学中心——首都医科大学附属北京儿童医院眼科团队主要参与编写的《儿童视神经疾病》专著，由人民卫生出版社出版，2023年4月将在全国发行。

有关视神经疾病的专著在国际上很少见，

而主要面向儿童的视神经疾病著作迄今国内外未见，仍属空缺。许多眼科医生对儿童易患的多种视神经疾病的诊断和治疗也较生疏或难难以定夺诊疗方案。儿童是祖国的未来，我国作为约14亿人口的国家，仅0~14岁的儿童就有2.53亿人，占总人口17.95%（该数据来自2021年全国人口普查结果，医学界常以该年龄段儿童为儿科的研究对象），这还不包括联合国《儿童权利公约》中规定的小于18岁的未成年

这一庞大的儿童群体即使是罹患少见或罕见的疾病，其患儿群的基数也不容忽视。基于以上现状，北京中医药大学东方医院眼科和北京儿童医院眼科团队共同编写了围绕“儿童视神经疾病”这一组致病群的著作，希望对关注和热爱神经眼科专业的医生有所启发和帮助，更期待能有助于罹患视神经疾病的儿童能尽早防范和避免视觉严重损害，能身心健康的生活、学习。

【学科介绍】

北京中医药大学东方医院眼科成立于1999年，2000年4月成立了全国中医系统内首家视神经疾病诊疗中心（当时的新华社每日通讯专门做了报道）。2007年被评为国家中医药管理局“十一五”重点专科。

在学术带头人韦平教授及学科带头人周剑教授的带领下，东方医院眼科发展为国家中医药管理局重点专科、国家中医药管理局中医眼科学重点专科、国家中医药管理局“燕京韦氏眼科学术流派”项目建设单位、北京中医药大学“薪火传承3+3名老中医研究室”、北京中医药大学中医眼科学系系主任所在单位、北京中医药大学“双一流”学科中医五官科学科负责人及学术带头人所在单位。

学术带头人：韦平教授

学科带头人：周剑教授

（眼科 孙艳红 闫晓玲）

提高医院综合服务能力 促进医院高质量发展迈上新台阶

北京中医药大学东方医院成功举办 2023 年第一期全国中医护理骨干人才培训班

阳春三月春意浓，桃花含笑沐春风。2月20日—3月1日，北京中医药大学东方医院2023年第一期全国中医护理骨干人才培训班圆满结束。结业仪式在东楼二层学术报告厅隆重举行，北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲、临床科室护士长以及来自全国21个省市地区的51名全国中医护理骨干参加了结业仪式。结业仪式由护理部总护士长郭海燕主持。

护理部高度重视中医护理骨干人才培养工作，按照国家中医药管理局对全国中医护理骨干人才培训方案的要求进行了精心策划和筹备，依托丰厚的临床资源、优秀的教学师资为学员提供最佳的学习环境，保证培训效果。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭暮烟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑萍、护理部主任唐玲等知名专家从护理传承、专科特色、服务品牌、学术传播、科研创新等方面进行专题授课。培训班通过理论授课、实践操作、临床观摩等形式将中医护



理的临床优势和特色充分展示，从中医护理门诊建设、临床资源、优秀的教学师资为学员提供最佳的学习环境，保证培训效果。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭暮烟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑萍、护理部主任唐玲等知名专家从护理传承、专科特色、服务品牌、学术传播、科研创新等方面进行专题授课。培训班通过理论授课、实践操作、临床观摩等形式将中医护

此次培训为进一步提高骨干学员护理服务能力，护理部组织安排观摩了“四专”中医护理门诊，提供了“一证一品”特色护理专科示范病房参观交流的机会，骨干学员学习了“脑心双康复”整体护理模式，掌握了专病专症中医护理方案的临床实践，

并在实训中心实践了中药膏摩、经穴推拿、中医全息刮痧、中药熨贴、耳穴贴压、手法排乳、五行能量罐、蜜芽罐、中药竹罐、中药热敷包、温灸刮痧等东方医院特有的中医护理技术。

结业仪式上，骨干学员们通过视频一起回顾了十天培训学习的精彩画面，王茜、尹晓慧、李志家三位老师作为骨干学员代表发言。大家纷纷表示由衷感谢东方医院在学习和工作上的精心安排，通过此次培训班，不但感受到东方医院雄厚的中医护

理专科实力，还学习了优秀的管理经验、学术理念及新技术。护理科研作为培训亮点，不仅启发了中医护理科研思维，还对“两同一座一本”学术传播体系有了更深入的了解。骨干学员们表示，一定以此次培训班作为契机，借助资源共享平台，趁势而上，共同传承创新。

唐玲主任对51位骨干学员顺利毕业表示衷心的祝贺，在培训学习的过程中展现了“有目标、有思想、有收获、有规划、有大爱”的五有学员精神风貌。唐玲主任指出，依据国务院办公厅关于印发《中医药振兴发展重大工程实施方案》的通知，未来要加强中医药高层次人才培养计划，中医药事业发展也必将大放异彩。此培训项目既是桥梁也是纽带，希望大家将学有所得在各自岗位推广应用，在新的时代，抓住机遇、学以致用、教学相长，充分发挥中医护理骨干在各个学科领军人才的辐射带动作用，共同推进中医护理事业高质量发展。

（李苏茜 / 文 张森 冯丽 小慧 常明思 / 图）

晚期癌症患者的新希望 中药纳米肿瘤原位疫苗取得突破性成果

我院圆满完成护士培训班临床教学任务



人间三月天，春花已开颜。3月6日，来自北京、山西、吉林、内蒙古、云南、广西、新疆的13名中华护理学会中医护理治疗专科护士来到我院肿瘤科、脑二科和风湿科进行为期四周的临床实践教学。

护理部一直以来高度重视专科护士的临床教学培训工

学员们对东方医院临床教学基地工作管理模式与教学水平给予了高度认可，纷纷表示感谢东方医院在学习和生活方面的精心安排，深深地感受到了东方医院浓厚的中医底蕴和人文精神，自身的中医理论和技能得到大幅提高，将发挥专科护士的工匠精神和专业优势，为患者提供更专业、更优质的中医护理服务。

甲状腺手术 完全可以无疤痕

都是正常的。

【护理部】

“真的没有疤痕，谢谢东方医院、谢谢巨大。”张大姐将袋子，手里拿了近几年的检查资料，装在一个透明文件袋中，整理得井然有序。“巨大夫，您帮我看，我该怎么办呢？”“行，先给我瞧瞧。”我招呼张大姐坐下。张大姐今年63岁，一米六的个子，略显肥胖，“我最近的状态挺好的，真有问题？”

“可不是嘛，我为我这甲状腺跑了好几家医院，我都不知道该怎么办了！”张大姐一边拿出检查资料一边无助地对我说，“我想听听巨大夫的意见。”我一边观察张大姐的脖子一边听她讲话，颈部好几级皮肤褶皱，气管前，左侧甲状腺结节处略见增大，颈部活动自如，声音洪亮，我放下手中的笔，不紧不慢地用手沿一寸触摸自己的双手，一边对她说道：“好的好的，别担心，我先摸摸您的脖子，放松…，对了…非常好。”查完体后我用听诊器一听，没什么杂音。“还好，甲状腺左叶有个大结节，其余的还好。”我一边洗手一边对张大姐说。

“瞧，您整理得真棒！”“瞧，习惯了，我这几年折腾这病了。”好几份彩超报告，是近三年的，基本上是每半年一次复查，分别是北京不同三甲医院的，当然也有双侧甲状腺多发结节，其中右侧甲状腺最大的结节逐渐增大，直径由最初发现的1.5厘米至最近的一次是医院一月的前，逐步增大致2.6厘米，其内多次钙化灶，有明显血流信号，报的是4a，甲状腺功能

恶性的结节，穿刺过程中有可能会转移。”“嗯，理论上这种风险，如果担心这方面，建议做增强CT检查，当然CT有一定的辐射，对人体影响非常小，如果CT结果可疑，可考虑手术，术中冰冻病理确定。”“手术的时候做病理？”张大姐一脸迷惑地问道。“手术的时候将可疑的病灶切下来，马上送冰冻病理检查，大概30分钟出结果，对病灶的良性做出判断，当然不能保证百分之百的正确。”“这个明白，什么事都没有百分之百的把握。”张大姐点点头道。“如果冰冻病理提示为恶性肿瘤，马上做根治性手术，包含淋巴结清扫。”“哦，明白了”张大姐回去和家里人商量商量，决定了我再挂您下周的号。”“行，祝您东西。”我一边递给她CT申请单一边说着。“今天挂您的号就对喽，我也是听街坊说看您的门诊。”张大姐连连谢谢，拿着CT申请单高兴地走出了门诊室。

“巨大夫，我去做，检查做完了，结果怎么样呢？”一周后张大姐如约而至。“行，稍等一下哈。”一边招呼张大姐坐下一边打开影像系统，影像科图片很丰富，而且各期都有甲状腺超声报告，病灶部位靠近淋巴结左叶结节恶性可能。张大姐一声不吭，紧紧盯着我，我理解她此时的心境。“病灶有些强化，形态还好，还是穿刺活检比较保险。”我回头和张大姐严肃地说道。

“既然这样的话，我就手术吧，穿刺活检我不想做！”张大姐沉思了几秒后坚决地说道。张大姐对穿刺活检非常抗拒，“水中冰冻也可以。”我接过去说道，“不过手术有微创和常规开刀两种方法，经口微创手术是完全无疤痕的。”“啊！太好了，还有这种手术呢，那还考虑啥，赶快给我办住院吧。”张大姐高兴地说道。术后第二天，张大姐痊愈出院，看着镜子里的自己，非常开心。

【治疗团队经验丰富】

其实经口路径甲状腺疾病微创外科治疗起源于德国，在我国普通外科医生的改进后更加简单而安全，目前处于国际领先水平，不少欧美同行都来学习中国同行的这种完全无疤痕的术式。患者的接受度高，特别是年轻女性患者。当然目前主要适用于甲状腺及中央区淋巴结清扫术，不适用于甲状腺侧方淋巴结清扫术。甲状腺疾病需要外科治疗的患者大部分都可以经口微创治疗，完全规避了皮肤切口，彻底解决了颈部疤痕问题。可以集治疗与美容于一体。没错，就在北京中医药大学东方医院外一科（普通外科），治疗团队经验丰富。来看看目前甲友的情况：据悉，北京中医药大学东方医院是目前北京地区获批经口腔入腔镜下甲状腺或甲状腺旁微创除术的第二家单位。

（外一科 巨邦伟）

2023 年心身医学绿色治疗学术会议顺利召开



3月18日至19日，正值第23个世界睡眠日即将到来之际，由北京中医药学会、中华中医药学会、世界中医药学会联合会联合主办的“2023年心身医学绿色治疗学术会议”采取线上与线下相结合的形式在北京盛大召开。

本次会议由中国工程院王炎炅院士、中国科学院陆林院士共同担任大会顾问，世中联心身医学专业委员会会长、中华中医药学会心身医学分会主任委员、北京中医药学会心身医学专业委员会主任委员、北京中医药大学东方医院党委书记郭蓉娟教授担任大会主席。大会通过医师报、微博卫生健康、海上名医、新浪新闻客户端、白大褂平台同步直播，累计播放量达170万余人次，广泛地传播了心身医学赋能人们身心健康的相关知识和技能，引发了社会各界对心身医学事业的广泛关注。

本次会议旨在充分发挥心身医学的整合优势，推广中医心身医学适宜技术，搭建心身医学教育培训平台。集众智、聚合力，会议特别邀请来自全国近40余位相关领域的中医、西医及交叉学科的著名专家学者，围绕“心身医学绿色治疗主题”、“基层心身技术培训”、“经典经方”、“心理治疗”、“良好睡眠健康之源”及“非药物干预”6个分论坛，就心身医学的最新研究成果、国际研究热点、临床诊治规范等进行专题探讨，呈现了一场精彩纷呈的学术交流盛宴。

论坛一 心身医学绿色治疗主题论坛

18日上午，心身医学绿色治疗学术会议的首场论坛——心身医学绿色治疗主题论坛隆重开幕。首先进行的是北京中医药学会第五届心身医学专业委员会换届大会，换届会议由杨娟副秘书长主持。大会通过无记名投票选举产生第五届心身医学专业委员会委员53名，顾问6名，秘书长1名，青委33名。郭蓉娟教授担任主任委员，卢伟、孙林娟、闫少校、赵鹏、洪兰任副主任委员，邢佳任秘书长。会中，郭蓉娟教授作第四届心身医学专业委员会工作汇报，并详细介绍及部署第五届专委会工作任务。北京中医药大学东方医院书记、院长刘金民教授到会致辞，刘书记对大会的顺利召开表示祝贺，预祝新一届专委会在继续弘扬中医“形神一体”、“心身并调”整体观的原创理论、产出丰硕成果的基础上继续砥砺前行，不断扩大我国在国际心身医学领域的影响力。北京市中医药管理局唐志娟局长视频致辞，对心身医学专委会成功换届表示祝贺，对专委会前期工作成绩予以充分肯定，希望新一届专委会进一步发挥中医药



的优势，积极搭建多学科跨界融合的平台，用中医药智慧引领心身医学发展，将服务范围覆盖至基层，培养青年人才，共同推进中医药事业、中医药行业、中医药产业繁荣，惠及人民群众。随后分会成立党建工作小组，选举产生郭蓉娟教授担任分会党建工作组组长，卢伟和张成任副组长。至此，北京中医药学会心身医学专业委员会换届工作会议圆满成功。

学术交流环节，主任委员郭蓉娟教授、中国人民解放军第一医学中心心理科主任、北京医学学会心身医学分会主任委员姜荣环教授分别从中、西医不同的角度就“心身医学”的认识、治疗与发展等方面展开演讲，分享领域内热点问题、研究进展及诊疗经验，倡导中西医携手，为我国心身医学发展和全民身心健康贡献力量。

论坛二 基层心身技术培训论坛

18日下午开幕的基层心身技术培训论坛，由北京中医药大学东方医院心身医学科邢佳主任和北京中医药大学东方医院康复科王嘉麟主任共同担任论坛主席及主持人。

第一位讲者是北京回龙观医院中西医结合科主任闫少校教授，闫教授结合临床病例，从心身医学工作场景中的就診与住院、诊断、治疗、风险评估等角度，详细阐述基层开展心身工作的伦理及司法风险。接着，首都医科大学附属北京安贞医院精神心理科的贺建华主任医师，介绍了基层心身医学工作中的医患沟通技巧，帮助基层医生更好地开展心身医学工作，更好地为患者服务。第三位专家是首都医科大学附属北京中医医院心身医学科的张捷教授，张教授就“失眠的常见中医心身技术培训”，从中医心身医学角度对失眠的流行病学、诊断和治疗调护等方面进行了总结，对失眠的中医治疗具有重要意义。最后一位讲者邢佳主任以临床病例为切入点，引入心身医学的基本分类、诊疗思路，全面介绍基层常用的焦虑抑郁规范化评估，临床医生在工作中当合理运用评估工具，拓展评估维度，规范化和个体化评估案例。

最后，论坛主席王嘉麟教授进行总结致辞，王教授表示基层心身技术论坛旨在为基层医生提供实用心身技术的学习平台，提升基层心身疾病诊疗水平，本年度还将进行更多针对性的培训，敬请关注。

论坛三 经典经方论坛

18日晚上的经典经方论坛，由北京中医药大学东直门医院内科赵鹏教授和中国中医科学院西苑医院脑病科主任孙林娟教授共同担任论坛主席并主持。论坛的第一位讲者是郭蓉娟教授。郭教授从宏观和微观两个角度，融贯中西，深刻诠释了抑郁症“虚气流滞”创新病机，揭示了抑郁症的发病病机及演变规律，为抑郁症的防治提

供了新的突破口。

随后，北京中医药大学中医学院长李峰教授分享了题目为“从经典看失眠症的择时用药”的精彩报告，提出失眠症在辨证论治的基础上要根据昼夜阴阳的节律择时用药，可提高失眠患者的临床疗效。紧接着，论坛主席赵鹏教授详细阐释了“中成药在心身疾病防治中的运用”，为临床医生正确规范使用中成药做出指导，其视角紧贴临床。第四位讲者是中国中医科学院中医基础理论研究所于智敏教授，于教授引经据典，结合实际临床案例强调了读经典的重要性，经典是经方的组成依据，经方是经典的应用载体，引人深思。最后一位讲者是山西中医药大学附属医院风湿科主任马文辉教授，马教授深入浅出的阐释了情志病、三部六病、四腔气血流一等理论，分享了四逆散加减治疗四种经典情志病，为中医药防治优势病种进行了有益探索。

论坛四 心理治疗论坛

19日上午，心理治疗论坛拉开帷幕，由中国中医科学院广安门医院心理科洪兰教授和闫少校教授共同担任论坛主席和主持。首先，北京回龙观医院临床三科主任李献云教授以“心身疾病的认知行为治疗”为主题，介绍认知行为疗法的概念、发展渊源、理论模型和实际应用流程，为相关技术的临床使用提供了示范。北京回龙观医院临床心理科主任刘华清教授介绍了“儿童青少年心理问题及非自杀性自伤干预”，引起热烈反响。接下来，北京回龙观医院六科主任李艳丽教授分享了“正念静观技术在心身疾病中的应用”，具有深刻的临床指导意义。随后，上海同济大学心理健康教育与咨询中心刘翠莲教授围绕依恋理论，介绍了早期依恋创伤的多种修复与疗愈方法，为依恋创伤的心理治疗提供了思路。

接下来，郭蓉娟教授系统介绍了独创的“认知领域叙事疗法”的产生背景、内涵、临床案例等，充分说明了认知领域叙事疗法的有效性。紧接着，上海交通大学心理与行为科学研究院顾世富教授，全面阐述了五行意念养心法与格式塔疗法，指导人们构建适合自己的心理空间，达到心身共同健康的目的。最后，中国中医科学院心理科与睡眠医学科汪卫东教授就“TIP睡眠调控技术规范化研究进展”作了精彩报告，视角新颖，对于后续探索失眠的病理生理机制以及治疗有着重要的意义。

论坛五 “良好睡眠健康之源”高峰论坛

19日下午进行的是“良好睡眠健康之源”高峰论坛，本论坛由中国科学院院士、北京大学第六医院院长、北京大学精神卫生研究所所长陆林院士担任论坛主席，姜荣环教授、四川大学华西医院精神卫生科主任唐向东教授、山西医科大学心理卫生研究所张克让教授、北京中医药大学东直门医院精神科张克让教授、北京中医药大学东直门医院精神科张克让教授、浙江中医药大学附属第一医院精神卫生科主任胡少华教授共同担任主持人。陆林院士致开幕辞后，北京大学第六医院副院长、北京大学精神卫生研究所副所长孙洪强教授以“中国睡眠医学中心规范化建设的策略及指引”为主题，作了精彩绝伦的演讲。

随后，Sleep 读书会暨中国睡眠医学中心规范化建设交流启动仪式正式开启。第二位受邀专家是郭蓉娟教授，郭教授详细解读了“中成药治疗抑郁障碍临床应用指南”，为中成药参与抑郁障碍全程防治提供了重要依据和方案。接下来，北京大学第六医院邓佳慧教授为大家分享即将出版的《睡眠障碍病例集》一书，引起大家关注及期待，接着世界睡眠日公益活动全国开展启动仪式顺利启动。接着，河北医科大学第一医院精神卫生科王育梅教授对于阳康后失眠等残余症状的健康管理进行了深入浅出的演讲，提供了阳康后失眠科学的管理方式与应对措施，帮助患者早日走出阴霾。接着在姜荣环教授的主持下，“阳光生活·健康睡眠”科普短视频大赛启动仪式顺利启动。论坛最后，胡少华主持人与与会的各位专家、嘉宾共同举杯，预祝大会圆满成功。

郭教授从宏观和微观两个角度，融贯中西，深刻诠释了抑郁症“虚气流滞”创新病机，揭示了抑郁症的发病病机及演变规律，为抑郁症的防治提供了新的突破口。

最后，论坛主席王嘉麟教授进行总结致辞，王教授表示基层心身技术论坛旨在为基层医生提供实用心身技术的学习平台，提升基层心身疾病诊疗水平，本年度还将进行更多针对性的培训，敬请关注。



论坛六 非药物干预论坛

19日晚上，在首都医科大学附属北京中医医院卢伟教授和北京市第六医院王丽珍教授两位主席的主持下，非药物干预论坛如期顺利举行。

首先演讲的是来自首都医科大学宣武医院神经内科首席专家王玉玉教授，王教授以“心身疾病无创调控治疗的理念与实践”为题，介绍了脑加工的联系，提出脑靶向性的物理治疗方案，并对未来可穿戴设备的发展前景做出美好设想。第二专家是北京市第一中西医结合医院侯小兵教授，侯教授分别从中医和西医角度，阐述耳穴迷走神经刺激治疗抑郁症的依据，通过临床试验证明非药物物理治疗抑郁症的良好疗效。北京中医药大学东方医院针灸科主任胡慧教授从经络学的角度系统梳理了焦虑症的证治思路，并对类似疾病进行鉴别与对比。随后，中国中医科学院广安门医院心身医学科主任许凤全教授带领大家学习如何“巧用音乐治疗，为身心并治插上翅膀”，不仅对患者症状改善有帮助，更是有助于患者与医生之间建立良好信任关系。

第五位专家是首都医科大学附属北京中医医院的杨娟教授，杨教授分享了“疫情下的中医团体治疗模式探索”，传统非药物治疗与团体心理治疗相结合的工作开展近年来成为趋势，期待在临床中广泛推广应用。最后，北京中医药大学针灸推拿学院院长刘存志教授，将“针刺治疗血管性痴呆的理论创新与临床应用”娓娓道来，在继承名老中医经验的基础上总结出“调和气血，补心益智”的治疗方案，受到大家欢迎。

本次学术盛会通过凝聚各方智慧，切实把握最新的国际研究动态，开拓崭新的学术思路，搭建高品质的学术交流平台，吸引了大批从事心身医学工作者以及对心身医学感兴趣的临床医生和基础研究者参会，推动了心身医学的蓬勃发展。心身医学作为一门高速发展的新兴交叉学科，始终贯彻中西医结合身心同治的发展方针。

多年以来，广大学者秉持着锲而不舍、团结协作、守正创新的信念，努力提高科学理论水平及临床诊疗能力。在党的二十大精神的鼓舞下，相信诸位专家学者将继续住开，赓续中医智慧薪火，放眼各学科前沿理论，中西携手，踔厉奋发，展翼致远，以心身并重绿色治疗之初心不断推动我国心身医学的蓬勃发展，为助力健康中国、国家战略实施贡献自己的力量！

发挥中医药特色优势提升医院综合服务能力

中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定

（2022年10月29日）

为深入学习贯彻党的二十大精神，把全党全国各族人民的思想统一到党的二十大精神上来，把力量凝聚到党的二十大精神上来，作出如下决定。

一、充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神的重要意义

中国共产党第二十次全国代表大会于10月16日至22日在北京举行。这是在全党全国各族人民近上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，回顾总结了过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署。大会批准了习近平同志代表十九届中央委员会所作的《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》的报告，批准了十九届中央纪律检查委员会的工作报告，审议通过了《中国共产党章程（修正案）》，选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会。

习近平同志的报告，深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题，描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南，是党和人民智慧的结晶，是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。《中国共产党章程（修正案）》体现了党的十九大以来的理论创新、实践创新、制度创新成果，体现了党的二十大报告确定的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措，对坚持和加强党的全面领导、坚定不移推进全面从严治党、坚持和完善党的建设、推进党的自我革命提出了明确要求。

党的二十届一中全会选举产生了以习近平同志为核心的新一届中央领导集体，一批经验丰富、德才兼备、奋发有为的同志进入中央领导机构，充分显示出中国特色社会主义事业蓬勃兴旺、充满活力。

学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴，对于动员全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义。

二、全面准确学习贯彻党的二十大精神

学习贯彻党的二十大精神，必须坚持全面准确，深入理解内涵，精准把握外延。要原原本本、逐字逐句学习党的二十大精神报告和党章，学习习近平总书记任在党的二十大全会上会上的重要讲话，着重把握以下几个方面。

1. 深刻领悟党的二十大精神的主题。高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有决定性意义。“两个确立”是党在长期实践中取得的重大政治成果，是推动党和国家事业取

得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。全党必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

3. 深刻领悟开辟马克思主义中国化时代化新境界。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。党的十八大以来，国内外形势新变化和实践新要求，迫切需要我们同以习近平同志为核心的党中央深入回答关系党和国家事业发展、党治国理政的一系列重大时代课题。我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。

继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，切实做到坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下，在新时代伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

4. 深刻领悟新时代新征程中国共产党的使命任务。从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来5年的重大任务和重大举措。这是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须

坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基础上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，全党全国各族人民团结奋斗取得的。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。“两个确立”是党在长期实践中取得的重大政治成果，是推动党和国家事业取

得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。

全党必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

3. 深刻领悟开辟马克思主义中国化时代化新境界。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。党的十八大以来，国内外形势新变化和实践新要求，迫切需要我们同以习近平同志为核心的党中央深入回答关系党和国家事业发展、党治国理政的一系列重大时代课题。我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。

继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，切实做到坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下，在新时代伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

4. 深刻领悟新时代新征程中国共产党的使命任务。从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来5年的重大任务和重大举措。这是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须

得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。

全党必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

3. 深刻领悟开辟马克思主义中国化时代化新境界。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。党的十八大以来，国内外形势新变化和实践新要求，迫切需要我们同以习近平同志为核心的党中央深入回答关系党和国家事业发展、党治国理政的一系列重大时代课题。我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。

继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，切实做到坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下，在新时代伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

4. 深刻领悟新时代新征程中国共产党的使命任务。从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来5年的重大任务和重大举措。这是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须

（文章来源：新华社）